



# Меню

03.03.2025

Сад

Выход (г)	Энергетическая ценность	Наименование блюда
<b>Завтрак 1</b>		
150	227,2	Макароны с сыром
200	90,5	Какао с молоком сгущенным
38	140,7	Бутерброд с маслом
<b>Завтрак 2</b>		
99,5	46	Сок яблочный
<b>487,5</b>	<b>504,4</b>	<b>Итого завтрак</b>
<b>Обед</b>		
200	92,78	Суп картофельный с бобовыми (с фасолью)
80	223,3	Тефтели (из говядины)
50	22,93	Соус томатный
150	126,3	Картофельное пюре
180	86,5	Компот из свежих плодов
25	58,5	Хлеб пшеничный
25	42,7	Хлеб ржаной
<b>710</b>	<b>653,01</b>	<b>Итого обед</b>
<b>Полдник</b>		
180	178	Каша пшеничная молочная жидкая
180	88,2	Кофейный напиток с молоком
20	46,86	Хлеб пшеничный
<b>380</b>	<b>313,06</b>	
<b>Ужин</b>		
100	20,7	Чай с сахаром
25	42,7	Хлеб ржаной
<b>125</b>	<b>63,4</b>	<b>Итого полдник</b>
<b>1702,5</b>	<b>1533,87</b>	<b>Итого за день</b>

**ВОСПИТАТЕЛЬ**

