



Меню

03.03.2025

Ясли

Выход (г)	Энергетическая ценность	Наименование блюда
Завтрак 1		
130	159,1	Макароны с сыром
150	29,12	Какао с молоком сгущенным
35	111,6	Бутерброд с маслом (ясли)
Завтрак 2		
104	46	Сок яблочный (ясли)
419	345,82	Итого завтрак
Обед		
150	60,77	Суп картофельный с бобовыми (с фасолью)
60	129,96	Тефтели (из говядины)
30	93,1	Соус томатный
110	72	Картофельное пюре
150		Компот из свежих плодов
10		Хлеб пшеничный
20		Хлеб ржаной
510	355,83	Итого обед
Полдник		
150	223,6	Каша пшеничная молочная жидкая
150	72,3	Кофейный напиток с молоком
10	23,3	Хлеб пшеничный
310	319,2	Итого полдник
Ужин		
100	48,38	Чай с сахаром
20	34,16	Хлеб ржаной
120	82,54	Итого полдник
1359	1103,39	Итого за день

