



Меню

04.03.2025

Сад

Выход (г)	Энергетическая ценность	Наименование блюда
Завтрак 1		
180	123,7	Суп молочный с крупой
180	95,5	Какао с молоком
38,5	140,7	Бутерброд с маслом
Завтрак 2		
100	48,2	Молоко кипяченое
498,5	408,1	Итого завтрак
Обед		
200	89,96	Рассольник ленинградский
200	317,5	Запеканка картофельная с мясом
180	86,5	Компот из свежих плодов
19,5	46,86	Хлеб пшеничный
25	42,7	Хлеб ржаной
624,5	583,52	Итого обед
Полдник		
80	79,88	Фрикадельки рыбные
50	22,93	Соус томатный
130	157,1	Каша рисовая рассыпчатая
180	37,4	Чай с сахаром
19,5	46,86	Хлеб пшеничный
316,9	306,77	
Ужин		
100	48,38	Напиток из плодов шиповника
24,5	42,7	Хлеб ржаной
124,5	91,08	Итого полдник
1564,4	1389,47	Итого за день

ВОСПИТАТЕЛЬ

