



Меню

03.03.2025

Ясли

Выход (г)	Энергетическая ценность	Наименование блюда
Завтрак 1		
150	100,5	Суп молочный с крупой
150	78,3	Какао с молоком
35	111,6	Бутерброд с маслом (ясли)
Завтрак 2		
100	48,2	Молоко кипяченое
435	338,6	Итого завтрак
Обед		
150	67,47	Рассольник ленинградский
120	193,16	Запеканка картофельная с мясом
150	72	Компот из свежих плодов
20	34,16	Хлеб ржаной
440	366,79	Итого обед
Полдник		
60	59,64	Фрикадельки рыбные
30	12,95	Соус томатный
110	132,9	Каша рисовая рассыпчатая
150	29,12	Чай с сахаром
10	23,3	Хлеб пшеничный
360	257,91	Итого полдник
Ужин		
100	48,38	Напиток из плодов шиповника
20	34,16	Хлеб ржаной
120	82,54	Итого полдник
1355	1045,84	Итого за день

