



Меню

05.03.2025

Сад

Выход (г)	Энергетическая ценность	Наименование блюда
Завтрак 1		
180	161,2	Каша геркулесовая молочная жидкая
180	95,5	Какао с молоком
37	140,7	Бутерброд с маслом
Завтрак 2		
99,5	46	Сок яблочный
496,5	443,4	Итого завтрак
Обед		
200	82,08	Суп картофельный с клецками
80	124,55	Биточки рубленые из птицы
103	71,17	Рагу овощное (2-й вариант)
45	21,76	Соус томатный 2
180	96	Компот из сушеных фруктов
20	46,86	Хлеб пшеничный
25	42,7	Хлеб ржаной
653	485,12	Итого обед
Полдник		
150	253,1	Пудинг из творога с яблоками
173	90,2	Кефир
20	46,86	Хлеб пшеничный
343	390,16	
Ужин		
100	21,125	Чай с лимоном
25	42,7	Хлеб ржаной
125	63,825	Итого полдник
1617,5	1382,505	Итого за день

ВОСПИТАТЕЛЬ

