



Меню

05.03.2025

Ясли

Выход (г)	Энергетическая ценность	Наименование блюда
Завтрак 1		
150	133,4	Каша геркулесовая молочная жидкая
150	78,3	Какао с молоком
35	111,6	Бутерброд с маслом (ясли)
Завтрак 2		
100	46	Сок яблочный (ясли)
435	369,3	Итого завтрак
Обед		
150	55,85	Суп картофельный с клецками
60	107	Биточки рубленые из птицы
85	60,6	Рагу овощное (2-й вариант)
25	12,16	Соус томатный 2
150	77,3	Компот из сушеных фруктов
10	23,3	Хлеб пшеничный
20	34,16	Хлеб ржаной
480	370,37	Итого обед
Полдник		
110	199,46	Пудинг из творога с яблоками
150	75,16	Кефир
10	23,3	Хлеб пшеничный
270	297,92	Итого полдник
Ужин		
100	21,125	Чай с лимоном
20	34,16	Хлеб ржаной
120	55,285	Итого полдник
1305	1092,875	Итого за день

ВОСПИТАТЕЛЬ

