



Меню

06.03.2025

Сад

Выход (г)	Энергетическая ценность	Наименование блюда
Завтрак 1		
180	160,3	Каша манная молочная жидкая
180	88,2	Кофейный напиток с молоком
39	140,7	Бутерброд с маслом
Завтрак 2		
101	48,2	Молоко кипяченое
500	437,4	Итого завтрак
Обед		
200	84,08	Суп картофельный
150	348,56	Макаронник с мясом
180	86,5	Компот из свежих плодов
19,5	46,86	Хлеб пшеничный
24,5	42,7	Хлеб ржаной
574	608,7	Итого обед
Полдник		
85,5	157,46	Шницель рыбный натуральный
150	89,2	Свекла, тушеная в сметанном соусе
180	37,4	Чай с сахаром
19,5	46,86	Хлеб пшеничный
462,36	284,06	
Ужин		
100	48,38	Напиток из плодов шиповника
24,5	42,7	Хлеб ржаной
124,5	91,08	Итого полдник
1660,86	1421,24	Итого за день

ВОСПИТАТЕЛЬ

