



Меню

06.03.2025

Ясли

Выход (г)	Энергетическая ценность	Наименование блюда
Завтрак 1		
150	130,1	Каша манная молочная жидкая
150	71,67	Кофейный напиток с молоком
35	111,6	Бутерброд с маслом (ясли)
Завтрак 2		
100	48,2	Молоко кипяченое
435	361,57	Итого завтрак
Обед		
150	62,35	Суп картофельный
120	287,56	Макаронник с мясом
150	72	Компот из свежих плодов
10	23,3	Хлеб пшеничный
20	34,16	Хлеб ржаной
450	479,37	Итого обед
Полдник		
60	118,9	Шницель рыбный натуральный
110	66,58	Свекла, тушеная в сметанном соусе
150	29,12	Чай с сахаром
10	23,3	Хлеб пшеничный
330	237,9	Итого полдник
Ужин		
100	48,38	Напиток из плодов шиповника
20	34,16	Хлеб ржаной
120	82,54	Итого полдник
1335	1161,38	Итого за день

ВОСПИТАТЕЛЬ

