



**Меню для питания детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет,
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя
на 04.07.2025**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак 1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,071	3,3	12,9	99,85	93
	Какао с молоком	150	2,66	2,1	52,24	78,3	397
	Бутерброд с маслом	35	2,335	3,9	16,15	111,6	1
Завтрак 2	Яблоко	120	0,44	0,44	10,5	48	965
Итого за завтрак		455	9,506	9,74	91,79	337,75	
обед	Суп картофельный с клёцками	150	1,207	2,198	7,822	55,85	85/120
	Биточки рубленые из птицы	60	14,245	2,688	6,345	107	306
	Картофельное пюре	110	2,21	2,63	14,817	93,1	299
	Овощи свежие (огурцы, помидоры)	30	0,24	0,03	0,75	4,23	
	Компот из свежих плодов	150	0,11	0,11	17,6	72	372
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за обед		530	20,052	7,971	58,914	389,64	
полдник	Омлет натуральный	90	8,137	7,6	1,452	109,8	438
	Горошек зелёный (консервированный)	40	0,41	0,16	4,46	23,2	
	Кофейный напиток	150	2,3	1,85	11,43	71,67	395
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
Итого за полдник		290	11,567	9,685	22,242	227,97	
ужин	Чай с лимоном	150	0,19	0,034	7,18	29,15	393
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за ужин		170	1,51	0,274	13,86	63,31	
Итого за день		1445	42,6	27,7	186,8	1018,7	

Ответственный за организацию питания  Синепалова М.А.



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №17

Идиарбокова О.А.

Меню для питания детей в возрасте от 3-х до 7 лет

посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя

на 04.07.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 1							
День 5							
Завтрак 1	Суп молочный с макаронными изделиями	180	4,885	4,19	15,325	120	93
	Какао с молоком	180	3,2	2,53	14,9	95,5	397
	Бутерброд с маслом	40	2,37	7	16,2	140,7	1
Завтрак 2	Яблоко	120	0,44	0,44	10,5	48	
Итого за завтрак		520	10,895	14,16	56,925	404,2	
обед	Суп картофельный с клёцками	200	1,907	2,978	11,872	82,08	85/120
	Биточки рубленые из птицы	70	12,981	4,18	7,436	87,43	306
	Картофельное пюре	150	3,02	3,5	20,19	126,3	299
	Овощи свежие (огурец, помидор)	40	0,32	0,04	1	5,64	
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,2	86,5	372
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	46,86	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за обед		685	21,518	11,298	79,888	477,51	
полдник	Омлет натуральный	110	10,037	11,7	1,8	156,7	438
	Горошек зелёный (консервированный)	60	0,41	0,16	4,46	23,2	
	Кофейный напиток	180	2,8	2,24	14,14	88,2	395
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	46,86	
Итого за полдник		370	14,747	14,26	30,24	314,96	
ужин	Чай с лимоном	180	0,23	0,045	9,16	38,108	393
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за ужин		205	1,88	0,345	17,51	80,808	
Итого за день		1780	49,0	40,1	184,6	1277,5	

Ответственный за организацию питания

Синепалова М.А.