



**Меню для питания детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет,
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя
на 07.11.2025**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак 1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,071	3,3	12,9	99,85	93
	Какао с молоком	150	2,66	2,1	52,24	78,3	397
	Бутерброд с маслом	35	2,335	3,9	16,15	111,6	1
Завтрак 2	Яблоко	120	0,44	0,44	10,5	48	965
Итого за завтрак		455	9,506	9,74	91,79	337,75	
обед	Суп картофельный с клецками	150	1,207	2,198	7,822	55,85	85 120
	Биточки рубленые из птицы	60	14,245	2,688	6,345	107	306
	Картофельное пюре	110	2,21	2,63	14,817	93,1	299
	Компот из свежих плодов	150	0,11	0,11	17,6	72	372
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за обед		500	19,812	7,941	58,164	385,41	
полдник	Омлет натуральный	90	8,137	7,6	1,452	109,8	438
	Горошек зелёный (консервированный)	40	0,41	0,16	4,46	23,2	
	Кофейный напиток	150	2,3	1,85	11,43	71,67	395
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
Итого за полдник		290	11,567	9,685	22,242	227,97	
ужин	Чай с лимоном	150	0,19	0,034	7,18	29,15	393
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за ужин		170	1,51	0,274	13,86	63,31	
Итого за день		1415	42,4	27,6	186,1	1014,4	

Ответственный за организацию питания Синепалова М.А.



**Меню для питания детей в возрасте от 3-х до 7 лет,
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя**

на 07.11.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 1							
День 5							
Завтрак 1	Суп молочный с макаронными изделиями	180	4,885	4,19	15,325	120	93
	Какао с молоком	180	3,2	2,53	14,9	95,5	397
	Бутерброд с маслом	40	2,37	7	16,2	140,7	1
Завтрак 2	Яблоко	120	0,44	0,44	10,5	48	
Итого за завтрак		520	10,895	14,16	56,925	404,2	
обед	Суп картофельный с клецками	200	1,907	2,978	11,872	82,08	85 120
	Биточки рубленые из птицы	70	12,981	4,18	7,436	87,43	306
	Картофельное пюре	150	3,02	3,5	20,19	126,3	299
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,2	86,5	372
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	46,86	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за обед		645	21,198	11,258	78,888	471,87	
полдник	Омлет натуральный	110	10,037	11,7	1,8	156,7	438
	Горошек зелёный (консервированный)	60	0,41	0,16	4,46	23,2	
	Кофейный напиток	180	2,8	2,24	14,14	88,2	395
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	46,86	
Итого за полдник		370	14,747	14,26	30,24	314,96	
ужин	Чай с лимоном	180	0,23	0,045	9,16	38,108	393
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за ужин		205	1,88	0,345	17,51	80,808	
Итого за день		1740	48,7	40,0	183,6	1271,8	

Ответственный за организацию питания  Синепалова М.А.