



**Меню для питания детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет,
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя
на 08.07.2025**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 2							
День 2							
Завтрак 1	Каша геркулесовая молочная жидкая	150	4,421	4,76	17,936	133,4	390
	Молоко кипяченое	150	4	3,3	6,6	72,3	965
	Бутерброд с маслом	35	2,335	3,9	16,15	111,6	1
Завтрак 2	Напиток из плодов шиповника	100	0,33	0,14	9,83	48,38	398
Итого за завтрак		435	11,086	12,1	50,516	365,68	
обед	Суп картофельный с крупой	150	1,16	1,528	9,16	54,72	80
	Запеканка картофельная с мясом	120	9,45	8,82	27,32	193,16	291
	Овощи свежие (огурцы, помидоры)	30	0,24	0,03	0,75	4,23	
	Компот из свежих плодов	150	0,11	0,11	17,6	72	372
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за обед		470	12,28	10,728	61,51	358,27	
полдник	Фрикадельки рыбные	60	7,11	1,258	5,009	59,64	517
	Соус томатный	30	0,195	0,735	1,522	12,95	792
	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,047	3,02	27,03	160,8	165
	Кофейный напиток	150	2,3	1,85	11,43	71,67	395
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
Итого за полдник		360	16,372	6,938	49,891	328,36	
ужин	Чай с сахаром	150	0,16	0,03	7,05	29,12	392
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за ужин		170	1,48	0,27	13,73	63,28	
Итого за день		1435	41,2	30,0	175,6	1115,6	

Ответственный за организацию питания Синепалова М.А.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №17
Давыдова О.А.

**Меню для питания детей в возрасте от 3-х до 7 лет,
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя**

на 08.07.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 2							
День 2							
Завтрак 1	Каша геркулесовая молочная жидкая	180	5,33	6	21,45	161,2	390
	Молоко кипяченое	180	4,86	4	8	86,76	965
	Бутерброд с маслом	40	2,37	7	16,2	140,7	1
Завтрак 2	Напиток из плодов шиповника	100	0,33	0,14	9,83	48,38	398
Итого за завтрак		500	12,89	17,14	55,48	437,04	
обед	Суп картофельный с крупой	200	1,57	2,198	12,16	74,38	80
	Запеканка картофельная с мясом	160	12,507	11,49	35,84	252,66	291
	Овощи свежие (огурец, помидор)	40	0,32	0,04	1	5,64	
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,2	86,5	372
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	46,86	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за обед		625	17,687	14,328	88,39	508,74	
полдник	Фрикадельки рыбные	80	9,64	1,62	6,865	79,88	517
	Соус томатный	50	0,35	1,293	2,365	22,93	792
	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,221	3,61	32,236	191,8	165
	Кофейный напиток	180	2,8	2,24	14,14	88,2	395
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	46,86	
Итого за полдник		460	21,511	8,923	65,446	429,67	
ужин	Чай с сахаром	180	0,2	0,04	9,06	37,4	392
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за ужин		205	1,85	0,34	17,41	80,1	
Итого за день		1790	53,9	40,7	226,7	1455,6	

Ответственный за организацию питания Синепалова М.А.