



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №17
Широбокова О.А.

**Меню для питания детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет,
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя**

на 10.03.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак 1	Каша пшеничная молочная жидкая на сгущенном молоке	150	4,72	5,08	31,74	159,1	390
	Чай с сахаром	150	0,16	0,03	7,05	29,12	392
	Бутерброд с маслом	35	2,335	3,9	16,15	111,6	1
Завтрак 2	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	
Итого за завтрак		435	7,715	9,11	65,04	345,82	
обед	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	150	1,565	2,37	14,5	60,77	59
	Биточки паровые	60	8,843	7,828	6,894	129,96	289
	Картофельное пюре	110	2,21	2,63	14,817	93,1	299
	Компот из свежих плодов	150	0,11	0,11	17,6	72	372
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за обед		500	14,768	13,253	65,391	413,29	
полдник	Пудинг из творога (запеченный)	100	16,9	7,238	22	223,6	235
	Молоко кипяченое	150	4	3,3	6,6	72,3	965
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
Итого за полдник		260	21,62	10,613	33,5	319,2	
ужин	Напиток из плодов шиповника	100	0,33	0,14	9,83	48,38	398
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за ужин		120	1,65	0,38	16,51	82,54	
Итого за день		1315	45,8	33,4	180,4	1160,9	

Ответственный за организацию питания

Синепалова М.А.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №17
Пирогова О.А.

Меню для питания детей в возрасте от 3-х до 7 лет,

посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя

на 10.03.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак 1	Каша пшенная молочная жидкая на сгущенном молоке	180	5,63	6,3	37,55	191,3	390
	Чай с сахаром	180	0,2	0,04	9,06	37,4	392
	Бутерброд с маслом	40	2,37	7	16,2	140,7	1
Завтрак 2	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	
Итого за завтрак		500	8,7	13,44	72,91	415,4	
обед	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	200	2,1	3,722	10,77	85,1	59
	Жаркое по-домашнему	150	8,86	10,512	24	192,9	590
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,2	86,5	372
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,24	14,76	70,3	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за обед		585	15,05	14,914	79,08	477,5	
полдник	Пудинг из творога (запеченный)	130	21,8	8,97	27,333	281,06	235
	Молоко кипяченое	180	4,86	4	8	86,76	965
	Хлеб пшеничный	15	1,15	0,12	7,38	35,15	
Итого за полдник		325	27,81	13,09	42,713	402,97	
ужин	Напиток из плодов шиповника	100	0,33	0,14	9,83	48,38	398
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за ужин		125	1,98	0,44	18,18	91,08	
Итого за день		1535	53,54	41,88	212,88	1387,0	

Ответственный за организацию питания  Синепалова М.А.