



Меню для питания детей в возрасте от 1,5 до 3 лет

посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя

на 10.11.2025



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 2							
День 1							
Завтрак 1	Макароны с сыром	130	7	6,59	26,05	193,1	415
	Какао с молоком сгущённым	150	1,96	2,3	16,18	66	960
	Бутерброд с маслом	35	2,335	3,9	16,15	111,6	1
Завтрак 2	Яблоко	120	0,44	0,44	10,5	48	
Итого за завтрак		435	11,735	13,23	68,88	418,7	
обед	Суп картофельный с бобовыми (с фасолью)	150	5,41	3,16	15,5	113,05	81
	Суфле куриное	50	9,48	6,53	0,27	104,28	310
	Соус молочный густой	15	0,495	1,29	1,755	22,98	353
	Картофельное пюре	110	2,21	2,63	14,817	93,1	299
	Компот из свежих плодов	150	0,11	0,11	17,6	72	372
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за обед		505	19,745	14,035	61,522	462,87	
полдник	Каша пшеничная молочная жидкая	150	4,8	3,83	22,737	145,98	390
	Кофейный напиток	150	2,3	1,85	11,43	71,67	395
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
Итого за полдник		310	7,82	5,755	39,067	240,95	
ужин	Чай с сахаром	150	0,16	0,03	7,05	29,12	392
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за ужин		170	1,48	0,27	13,73	63,28	
Итого за день		1420	40,8	33,3	183,2	1185,8	

Ответственный за организацию питания

Синепалова М.А.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №17
Широбокова О.А.

**Меню для питания детей в возрасте от 3-х до 7 лет,
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя
на 10.11.2025**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 2							
День 1							
Завтрак 1	Макароны с сыром	150	8,237	7,84	30,42	227,2	415
	Какао с молоком сгущённым	200	2,7	3,13	22,3	90,5	960
	Бутерброд с маслом	40	2,37	7	16,2	140,7	1
Завтрак 2	Яблоко	120	0,44	0,44	10,5	48	
Итого за завтрак		510	13,747	18,41	79,42	506,4	
обед	Суп картофельный с бобовыми (с фасолью)	200	7,23	4,4	20,58	150,48	81
	Суфле куриное	60	13,037	31,28	0,33	125,9	310
	Картофельное пюре	150	3,02	3,5	20,19	126,3	299
	Соус молочный густой	20	0,715	1,58	2,585	27,95	353
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,2	86,5	372
	Хлеб пшеничный	25	1,8	0,2	12,3	58,5	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за обед		660	27,592	41,4	85,535	618,33	
полдник	Каша пшеничная молочная жидкая	180	5,73	4,8	27,53	178	390
	Кофейный напиток	180	2,8	2,24	14,14	88,2	395
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	46,86	
Итого за полдник		380	10,03	7,2	51,51	313,06	
ужин	Чай с сахаром	180	0,2	0,04	9,06	37,4	392
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за ужин		205	1,85	0,34	17,41	80,1	
Итого за день		1755	53,2	67,4	233,9	1517,9	

Ответственный за организацию питания  Синепалова М.А.