



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №17
Широбокова О.А.

Меню для питания детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет,
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя

на 11.03.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 1 День 2							
Завтрак 1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,071	3,3	12,9	99,85	93
	Кофейный напиток	150	2,3	1,85	11,43	71,67	395
	Бутерброд с маслом	35	2,335	3,9	16,15	111,6	1
Завтрак 2	Молоко кипяченое	100	2,7	2,2	4,4	48,2	965
Итого за завтрак		435	11,406	11,25	44,88	331,32	
обед	Суп картофельный с крупой	150	1,28	1,588	9,19	55,55	80
	Тефтели (из говядины)	60	9,33	10,238	9,5	164,75	619
	Соус томатный	30	0,195	0,735	1,522	12,95	792
	Пюре из бобовых (гороховое)	110	10,317	2,55	24,73	164,5	409
	Компот из свежих плодов	150	0,11	0,11	17,6	72	372
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за обед		530	23,272	15,536	74,122	527,21	
полдник	Шницель рыбный натуральный	60	9,05	6,33	5,58	118,9	511
	Рагу овощное (2-й вариант)	85	1,583	2,701	7,368	60,6	343
	Соус томатный 2	25	0,157	0,728	1,382	12,16	348
	Чай с сахаром	150	0,16	0,03	7,05	29,12	392
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
Итого за полдник		330	11,67	9,864	26,28	244,08	
ужин	Напиток из плодов шиповника	100	0,33	0,14	9,83	48,38	398
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за ужин		120	1,65	0,38	16,51	82,54	
Итого за день		1415	48,0	37,0	161,8	1185,2	

Ответственный за организацию питания  Синепалова М.А.



**Меню для питания детей в возрасте от 3-х до 7 лет,
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя
на 11.03.2025**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 1							
День 2							
Завтрак 1	Суп молочный с макаронными изделиями	180	4,885	4,19	15,325	120	93
	Кофейный напиток	180	2,8	2,24	14,14	88,2	395
	Бутерброд с маслом	40	2,37	7	16,2	140,7	1
Завтрак 2	Молоко кипяченое	100	2,7	2,2	4,4	48,2	965
Итого за завтрак		500	12,76	15,63	50,065	397,1	
обед	Суп картофельный с крупой 2	200	1,7	2,278	12,2	75,48	80
	Тефтели (из говядины)	80	12,42	14,28	12,23	223,3	619
	Соус томатный	50	0,35	1,293	2,365	22,93	792
	Пюре из бобовых (гороховое)	130	12,19	3,08	29,237	194,8	409
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,2	86,5	372
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,24	14,76	70,3	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за обед		695	30,75	21,611	100,342	716,01	
полдник	Шницель рыбный натуральный	80	12,12	8,478	7,217	157,46	511
	Рагу овощное (2-й вариант)	105	1,667	3,302	8,31	71,17	343
	Соус томатный 2	45	0,295	1,283	2,165	21,76	348
	Чай с сахаром	180	0,2	0,04	9,06	37,4	392
	Хлеб пшеничный	15	1,15	0,12	7,38	35,15	
Итого за полдник		425	15,432	13,223	34,132	322,94	
ужин	Напиток из плодов шиповника	100	0,33	0,14	9,83	48,38	398
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за ужин		125	1,98	0,44	18,18	91,08	
Итого за день		1745	60,9	50,9	202,7	1527,1	

Ответственный за организацию питания  Синепалова М.А.