



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №17
Широкова О.А.

**Меню для питания детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет,
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя**

на 11.04.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак 1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,071	3,3	12,9	99,85	93
	Какао с молоком	150	2,66	2,1	52,24	78,3	397
	Бутерброд с маслом	35	2,335	3,9	16,15	111,6	1
Завтрак 2	Яблоко	120	0,44	0,44	10,5	48	965
Итого за завтрак		455	9,506	9,74	91,79	337,75	
обед	Суп картофельный с клецками	150	1,207	2,198	7,822	55,85	85/120
	Суфле куриное	50	9,48	6,53	0,27	104,28	310
	Соус молочный густой	15	0,495	1,29	1,755	22,98	353
	Картофельное пюре	110	2,21	2,63	14,817	93,1	299
	Компот из свежих плодов	150	0,11	0,11	17,6	72	372
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за обед		505	15,542	13,073	53,844	405,67	310
полдник	Яйцо отварное	40	4,6	4	0,21	56,6	424
	Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	8,9	7,7	119	50
	Кофейный напиток	150	2,3	1,85	11,43	71,67	395
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
	Булочка российская	60	4,795	3,9508	34,961	194,56	474
Итого за полдник		360	14,315	18,7758	59,201	465,13	
ужин	Чай с лимоном	150	0,19	0,034	7,18	29,15	393
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за ужин		170	1,51	0,274	13,86	63,31	
Итого за день		1490	40,9	41,9	218,7	1271,9	

Ответственный за организацию питания Синепалова М.А.



Меню для питания детей в возрасте от 3-х до 7 лет
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя
на 11.04.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 1							
День 5							
Завтрак 1	Суп молочный с макаронными изделиями	180	4,885	4,19	15,325	120	93
	Какао с молоком	180	3,2	2,53	14,9	95,5	397
	Бутерброд с маслом	40	2,37	7	16,2	140,7	1
Завтрак 2	Яблоко	120	0,44	0,44	10,5	48	
Итого за завтрак		520	10,895	14,16	56,925	404,2	
обед	Суп картофельный с клёцками	200	1,907	2,978	11,872	82,08	85/120
	Суфле куриное	60	13,037	31,28	0,33	125,9	310
	Соус молочный густой	20	0,715	1,58	2,585	27,95	353
	Картофельное пюре	150	3,02	3,5	20,19	126,3	299
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,2	86,5	372
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	46,86	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за обед		655	21,969	39,938	74,367	538,29	
полдник	Яйцо отварное	40	4,6	4	0,21	56,6	424
	Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	120	2,28	10,68	9,24	142,8	50
	Кофейный напиток	180	2,8	2,24	14,14	88,2	395
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	46,86	
	Булочка российская	80	5,494	4,221	42,4106	231	474
Итого за полдник		440	16,674	21,301	75,8406	565,46	
ужин	Чай с лимоном	180	0,23	0,045	9,16	38,108	393
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за ужин		205	1,88	0,345	17,51	80,808	
Итого за день		1820	51,4	75,7	224,6	1588,8	

Ответственный за организацию питания  Синепалова М.А.