



**Меню для питания детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет,  
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя  
на 11.07.2025**

| Приём пищи              | Наименование блюда                               | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |                |                | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--------------------------------------------------|--------------|------------------|----------------|----------------|----------------------------|-------------|
|                         |                                                  |              | белки            | жиры           | углевод<br>ы   |                            |             |
| Неделя 2<br>День 5      |                                                  |              |                  |                |                |                            |             |
| Завтрак 1               | Каша рисовая молочная жидкая                     | 150          | 3,52             | 3,88           | 21,337         | 136,3                      | 390         |
|                         | Какао с молоком                                  | 150          | 2,66             | 2,1            | 52,24          | 78,3                       | 397         |
|                         | Бутерброд с маслом                               | 35           | 2,335            | 3,9            | 16,15          | 111,6                      | 1           |
| Завтрак 2               | Яблоко                                           | 120          | 0,44             | 0,44           | 10,5           | 48                         |             |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                                  | <b>455</b>   | <b>8,955</b>     | <b>10,32</b>   | <b>100,227</b> | <b>374,2</b>               |             |
| обед                    | Борщ с фасолью и картофелем                      | 150          | 4,355            | 3,393          | 13,81          | 104                        | 63          |
|                         | Котлета, рубленая из бройлеров-<br>цыплят        | 60           | 11,03            | 4,875          | 9,58           | 129,2                      | 305         |
|                         | Картофельное пюре                                | 110          | 2,21             | 2,63           | 14,817         | 93,1                       | 299         |
|                         | Компот из свежих плодов                          | 150          | 0,11             | 0,11           | 17,6           | 72                         | 372         |
|                         | Хлеб пшеничный                                   | 10           | 0,72             | 0,075          | 4,9            | 23,3                       |             |
|                         | Хлеб ржаной                                      | 20           | 1,32             | 0,24           | 6,68           | 34,16                      |             |
| <b>Итого за обед</b>    |                                                  | <b>500</b>   | <b>19,745</b>    | <b>11,323</b>  | <b>67,387</b>  | <b>455,76</b>              |             |
| полдник                 | Яйцо отварное                                    | 40           | 4,6              | 4              | 0,21           | 56,6                       | 424         |
|                         | Консервы овощные закусочные<br>(икра кабачковая) | 100          | 1,9              | 8,9            | 7,7            | 119                        | 50          |
|                         | Кофейный напиток                                 | 150          | 2,3              | 1,85           | 11,43          | 71,67                      | 395         |
|                         | Булочка российская                               | 60           | 4,795            | 3,9508         | 34,961         | 194,56                     | 474         |
|                         | Хлеб пшеничный                                   | 10           | 0,72             | 0,075          | 4,9            | 23,3                       |             |
| <b>Итого за полдник</b> |                                                  | <b>360</b>   | <b>14,315</b>    | <b>18,7758</b> | <b>59,201</b>  | <b>465,13</b>              |             |
| ужин                    | Чай с лимоном                                    | 150          | 0,19             | 0,034          | 7,18           | 29,15                      | 393         |
|                         | Хлеб ржаной                                      | 20           | 1,32             | 0,24           | 6,68           | 34,16                      |             |
| <b>Итого за ужин</b>    |                                                  | <b>170</b>   | <b>1,51</b>      | <b>0,274</b>   | <b>13,86</b>   | <b>63,31</b>               |             |
| <b>Итого за день</b>    |                                                  | <b>1485</b>  | <b>44,5</b>      | <b>40,7</b>    | <b>240,7</b>   | <b>1358,4</b>              |             |

Ответственный за организацию питания  Синепалова М.А.



**Меню для питания детей в возрасте от 3-х до 7 лет,  
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя  
на 11.07.2025**

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с №17  
Широбокова О.А.

| Приём пищи       | Наименование блюда                               | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |        |              | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры |
|------------------|--------------------------------------------------|--------------|------------------|--------|--------------|----------------------------|-------------|
|                  |                                                  |              | белки            | жиры   | углевод<br>ы |                            |             |
| Неделя 2         |                                                  |              |                  |        |              |                            |             |
| День 5           |                                                  |              |                  |        |              |                            |             |
| Завтрак 1        | Каша рисовая молочная жидкая                     | 180          | 4,33             | 4,93   | 26,55        | 169,5                      | 390         |
|                  | Какао с молоком                                  | 180          | 3,2              | 2,53   | 14,9         | 95,5                       | 397         |
|                  | Бутерброд с маслом                               | 40           | 2,37             | 7      | 16,2         | 140,7                      | 1           |
| Завтрак 2        | Яблоко                                           | 120          | 0,44             | 0,44   | 10,5         | 48                         |             |
| Итого за завтрак |                                                  | 520          | 10,34            | 14,9   | 68,15        | 453,7                      |             |
| обед             | Борщ с фасолью и картофелем                      | 200          | 5,82             | 4,712  | 18,31        | 138,33                     | 63          |
|                  | Котлета, рубленая из бройлеров-<br>цыплят        | 75           | 13,63            | 6,02   | 11,5         | 158,1                      | 305         |
|                  | Картофельное пюре                                | 150          | 3,02             | 3,5    | 20,19        | 126,3                      | 299         |
|                  | Компот из свежих плодов                          | 180          | 0,14             | 0,14   | 21,2         | 86,5                       | 372         |
|                  | Хлеб пшеничный                                   | 20           | 1,5              | 0,16   | 9,84         | 46,86                      |             |
|                  | Хлеб ржаной                                      | 25           | 1,65             | 0,3    | 8,35         | 42,7                       |             |
| Итого за обед    |                                                  | 650          | 25,76            | 14,832 | 89,39        | 598,79                     |             |
| полдник          | Яйцо отварное                                    | 40           | 4,6              | 4      | 0,21         | 56,6                       | 424         |
|                  | Консервы овощные закусочные<br>(икра кабачковая) | 120          | 2,28             | 10,68  | 9,24         | 142,8                      | 50          |
|                  | Кофейный напиток                                 | 180          | 2,8              | 2,24   | 14,14        | 88,2                       | 395         |
|                  | Булочка российская                               | 80           | 5,494            | 4,221  | 42,4106      | 231                        | 474         |
|                  | Хлеб пшеничный                                   | 15           | 1,15             | 0,12   | 7,38         | 35,15                      |             |
| Итого за полдник |                                                  | 435          | 16,324           | 21,261 | 73,3806      | 553,75                     |             |
| ужин             | Чай с лимоном                                    | 180          | 0,23             | 0,045  | 9,16         | 38,108                     | 393         |
|                  | Хлеб ржаной                                      | 25           | 1,65             | 0,3    | 8,35         | 42,7                       |             |
| Итого за ужин    |                                                  | 205          | 1,88             | 0,345  | 17,51        | 80,808                     |             |
| Итого за день    |                                                  | 1810         | 54,3             | 51,3   | 248,4        | 1687,0                     |             |

Ответственный за организацию питания Синепалова М.А.