



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №17
Широбокова О.А.

Меню для питания детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет,

посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя

на 12.03.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 1							
День 3							
Завтрак 1	Каша манная молочная жидкая	150	4,12	3,86	19,437	130,1	390
	Какао с молоком	150	2,66	2,1	52,24	78,3	397
	Бутерброд с маслом	35	2,33	3,9	16,15	111,6	1
Завтрак 2	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	
Итого за завтрак		435	9,61	9,96	97,927	366	
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,56	1,598	11,11	65	82
	Котлета, рубленая из бройлеров- цыплят	60	11,03	4,875	9,58	129,2	305
	Капуста тушеная	110	2,57	3,655	8,82	77,59	708
	Компот из сушеных фруктов	150	0,28	0	19	77,3	376
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за обед		490	16,76	10,368	55,19	383,25	
полдник	Пудинг из творога с яблоком	110	16,75	7,69	15,06	199,46	240
	Кефир	150	4,3	3,75	6	75,16	966
	Кондитерские изделия (Печенье)	20	1,5	3,6	13,4	92,6	
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
Итого за полдник		290	23,27	15,115	39,36	390,52	
ужин	Чай с лимоном	100	0,12	0,023	5,115	21,125	393
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за ужин		120	1,44	0,263	11,795	55,285	
Итого за день		1335	51,1	35,7	204,3	1195,1	
Итого за день		1980	77,6	53,4	322,4	1781,6	

Ответственный за организацию питания

Синепалова М.А.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №17
Пирогова О.А.

**Меню для питания детей в возрасте от 3-х до 7 лет,
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя**

на 12.03.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 1							
День 3							
Завтрак 1	Каша манная молочная жидкая	180	5,03	4,9	23,81	160,3	390
	Какао с молоком	180	3,2	2,53	14,9	95,5	397
	Бутерброд с маслом	40	2,37	7	16,2	140,7	1
Завтрак 2	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	
Итого за завтрак		500	11,1	14,53	65,01	442,5	
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,07	2,298	14,76	88,08	82
	Котлета, рубленная из бройлеров- цыплят	75	13,63	6,02	11,5	158,1	305
	Капуста тушеная	130	2,84	4,585	11,22	98,06	708
	Компот из сушеных фруктов	180	0,34	0	23,6	96	376
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	46,86	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за обед		630	22,03	13,363	79,27	529,8	
полдник	Пудинг из творога с яблоком	140	21,38	9,69	19	253,1	240
	Кефир	180	5,2	4,5	7,2	90,2	966
	Кондитерские изделия (Печенье)	20	1,5	3,6	13,4	92,6	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	46,86	
Итого за полдник		360	29,58	17,95	49,44	482,76	
ужин	Чай с лимоном	100	0,12	0,023	5,115	21,125	393
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за ужин		125	1,77	0,323	13,465	63,825	
Итого за день		1615	64,5	46,2	207,2	1518,9	

Ответственный за организацию питания Синепалова М.А.