

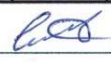


Меню для питания детей в возрасте от 1,5 до 7-х лет,

посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя

на 12.05.2025

| Приём пищи       | Наименование блюда                      | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры |
|------------------|-----------------------------------------|--------------|------------------|--------|----------|----------------------------|-------------|
|                  |                                         |              | белки            | жиры   | углеводы |                            |             |
| Неделя 2         |                                         |              |                  |        |          |                            |             |
| День 1           |                                         |              |                  |        |          |                            |             |
| Завтрак 1        | Макароны с сыром                        | 130          | 7                | 6,59   | 26,05    | 193,1                      | 415         |
|                  | Какао с молоком сгущённым               | 150          | 1,96             | 2,3    | 16,18    | 66                         | 960         |
|                  | Бутерброд с маслом                      | 35           | 2,335            | 3,9    | 16,15    | 111,6                      | 1           |
| Завтрак 2        | Яблоко                                  | 120          | 0,44             | 0,44   | 10,5     | 48                         |             |
| Итого за завтрак |                                         | 435          | 11,735           | 13,23  | 68,88    | 418,7                      |             |
| обед             | Суп картофельный с бобовыми (с фасолью) | 150          | 5,41             | 3,16   | 15,5     | 113,05                     | 81          |
|                  | Тефтели (из говядины)                   | 60           | 9,33             | 10,238 | 9,5      | 164,75                     | 619         |
|                  | Соус томатный                           | 30           | 0,195            | 0,735  | 1,522    | 12,95                      | 792         |
|                  | Картофель отварной                      | 110          | 1,945            | 1,67   | 15,395   | 85,8                       | 125         |
|                  | Компот из свежих плодов                 | 150          | 0,11             | 0,11   | 17,6     | 72                         | 372         |
|                  | Хлеб пшеничный                          | 10           | 0,72             | 0,075  | 4,9      | 23,3                       |             |
|                  | Хлеб ржаной                             | 20           | 1,32             | 0,24   | 6,68     | 34,16                      |             |
|                  |                                         |              |                  |        |          |                            |             |
| Итого за обед    |                                         | 530          | 19,03            | 16,228 | 71,097   | 506,01                     |             |
| полдник          | Каша пшеничная молочная жидкая          | 150          | 4,8              | 3,83   | 22,737   | 145,98                     | 390         |
|                  | Кофейный напиток                        | 150          | 2,3              | 1,85   | 11,43    | 71,67                      | 395         |
|                  | Хлеб пшеничный                          | 10           | 0,72             | 0,075  | 4,9      | 23,3                       |             |
| Итого за полдник |                                         | 310          | 7,82             | 5,755  | 39,067   | 240,95                     |             |
| ужин             | Чай с сахаром                           | 150          | 0,16             | 0,03   | 7,05     | 29,12                      | 392         |
|                  | Хлеб ржаной                             | 20           | 1,32             | 0,24   | 6,68     | 34,16                      |             |
| Итого за ужин    |                                         | 170          | 1,48             | 0,27   | 13,73    | 63,28                      |             |
| Итого за день    |                                         | 1445         | 40,1             | 35,5   | 192,8    | 1228,9                     |             |

Ответственный за организацию питания  Синепалова М.А.



Меню для питания детей в возрасте от 3-х до 7 лет,

посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя

на 12.05.2025

| Приём пищи       | Наименование блюда                      | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры |
|------------------|-----------------------------------------|--------------|------------------|--------|----------|----------------------------|-------------|
|                  |                                         |              | белки            | жиры   | углеводы |                            |             |
| Неделя 2         |                                         |              |                  |        |          |                            |             |
| День 1           |                                         |              |                  |        |          |                            |             |
| Завтрак 1        | Макароны с сыром                        | 150          | 8,237            | 7,84   | 30,42    | 227,2                      | 415         |
|                  | Какао с молоком сгущённым               | 200          | 2,7              | 3,13   | 22,3     | 90,5                       | 960         |
|                  | Бутерброд с маслом                      | 40           | 2,37             | 7      | 16,2     | 140,7                      | 1           |
| Завтрак 2        | Яблоко                                  | 120          | 0,44             | 0,44   | 10,5     | 48                         |             |
| Итого за завтрак |                                         | 510          | 13,747           | 18,41  | 79,42    | 506,4                      |             |
| обед             | Суп картофельный с бобовыми (с фасолью) | 200          | 7,23             | 4,4    | 20,58    | 150,48                     | 81          |
|                  | Тефтели (из говядины)                   | 80           | 12,42            | 14,28  | 12,23    | 223,3                      | 619         |
|                  | Картофель отварной                      | 150          | 2,67             | 3,07   | 21,08    | 124,8                      | 125         |
|                  | Соус томатный                           | 50           | 0,35             | 1,293  | 2,365    | 22,93                      | 792         |
|                  | Компот из свежих плодов                 | 180          | 0,14             | 0,14   | 21,2     | 86,5                       | 372         |
|                  | Хлеб пшеничный                          | 25           | 1,8              | 0,2    | 12,3     | 58,5                       |             |
|                  | Хлеб ржаной                             | 25           | 1,65             | 0,3    | 8,35     | 42,7                       |             |
| Итого за обед    |                                         | 710          | 26,26            | 23,683 | 98,105   | 709,21                     |             |
| полдник          | Каша пшеничная молочная жидкая          | 180          | 5,73             | 4,8    | 27,53    | 178                        | 390         |
|                  | Кофейный напиток                        | 180          | 2,8              | 2,24   | 14,14    | 88,2                       | 395         |
|                  | Хлеб пшеничный                          | 20           | 1,5              | 0,16   | 9,84     | 46,86                      |             |
| Итого за полдник |                                         | 380          | 10,03            | 7,2    | 51,51    | 313,06                     |             |
| ужин             | Чай с сахаром                           | 180          | 0,2              | 0,04   | 9,06     | 37,4                       | 392         |
|                  | Хлеб ржаной                             | 25           | 1,65             | 0,3    | 8,35     | 42,7                       |             |
| Итого за ужин    |                                         | 205          | 1,85             | 0,34   | 17,41    | 80,1                       |             |
| Итого за день    |                                         | 1805         | 51,9             | 49,6   | 246,4    | 1608,8                     |             |

Ответственный за организацию питания Синепалова М.А.