



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №17
Цирюбокова О.А.

**Меню для питания детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет,
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя
на 13.03.2025**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 1							
День 4							
Завтрак 1	Каша гречневая молочная жидкая	150	5,12	4,4	19,637	139,8	390
	Кофейный напиток	150	2,3	1,85	11,43	71,67	395
	Бутерброд с сыром	44	4,426	5,92	16,148	137,7	3
Завтрак 2	Молоко кипяченое	100	2,7	2,2	4,4	48,2	965
Итого за завтрак		444	14,546	14,37	51,615	397,37	
обед	Суп картофельный с бобовыми (с горохом)	150	2,96	2,965	10,63	82	81
	Котлета рубленая, запечёная с молочным соусом	63	7,38	6,6	13,36	116,98	281/352
	Каша рисовая рассыпчатая	110	2,297	1,88	26,13	132,9	165
	Свекла отварная порционная	30	0,42	0,03	2,4	11,55	
	Компот из свежих плодов	150	0,11	0,11	17,6	72	372
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за обед		523	14,487	11,825	76,8	449,59	
полдник	Фрикадельки рыбные	60	7,11	1,258	5,009	59,64	517
	Соус томатный	30	0,195	0,735	1,522	12,95	792
	Картофельное пюре	110	2,21	2,63	14,817	93,1	299
	Чай с сахаром	150	0,16	0,03	7,05	29,12	392
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
Итого за полдник		360	10,395	4,728	33,298	218,11	
ужин	Напиток из плодов шиповника	100	0,33	0,14	9,83	48,38	398
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за ужин		120	1,65	0,38	16,51	82,54	
Итого за день		1447	41,1	31,3	178,2	1147,6	
Итого за день		2514	70,4	57,6	316,5	2043,0	

Ответственный за организацию питания  Синепалова М.А.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №17
Диробоква О.А.

**Меню для питания детей в возрасте от 3-х до 7 лет,
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя
на 13.03.2025**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 1							
День 4							
Завтрак 1	Каша гречневая молочная жидкая	180	6,23	5,55	24,05	171,9	390
	Кофейный напиток	180	2,8	2,24	14,14	88,2	395
	Бутерброд с сыром	50	5,537	7,8	16,16	159,7	3
Завтрак 2	Молоко кипяченое	100	2,7	2,2	4,4	48,2	965
Итого за завтрак		510	17,267	17,79	58,75	468	
обед	Суп картофельный с бобовыми (с горохом)	200	3,93	4,13	14,08	109,18	81
	Плов (из говядины)	150	12,81	11,181	27,75	259,5	601
	Свекла отварная порционная	40	0,56	0,04	3,2	15,4	
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,2	86,5	372
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	46,86	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за обед		615	20,59	15,951	84,42	560,14	
полдник	Фрикадельки рыбные	80	9,64	1,62	6,865	79,88	517
	Соус томатный	50	0,35	1,293	2,365	22,93	792
	Картофельное пюре	150	3,02	3,5	20,19	126,3	299
	Чай с сахаром	180	0,2	0,04	9,06	37,4	392
	Хлеб пшеничный	15	1,15	0,12	7,38	35,15	
Итого за полдник		475	14,36	6,573	45,86	301,66	
ужин	Напиток из плодов шиповника	100	0,33	0,14	9,83	48,38	398
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за ужин		125	1,98	0,44	18,18	91,08	
Итого за день		1725	54,2	40,8	207,2	1420,9	

Ответственный за организацию питания Синепалова М.А.