



Меню для питания детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет

посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя

на 13.05.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак 1	Каша геркулесовая молочная жидкая	150	4,421	4,76	17,936	133,4	390
	Молоко кипяченое	150	4	3,3	6,6	72,3	965
	Бутерброд с маслом	35	2,335	3,9	16,15	111,6	1
Завтрак 2	Напиток из плодов шиповника	100	0,33	0,14	9,83	48,38	398
Итого за завтрак		435	11,086	12,1	50,516	365,68	
обед	Суп картофельный с крупой	150	1,16	1,528	9,16	54,72	80
	Запеканка картофельная с мясом	120	9,45	8,82	27,32	193,16	291
	Компот из свежих плодов	150	0,11	0,11	17,6	72	372
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за обед		440	12,04	10,698	60,76	354,04	
полдник	Фрикадельки рыбные	60	7,11	1,258	5,009	59,64	517
	Соус томатный	30	0,195	0,735	1,522	12,95	792
	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,047	3,02	27,03	160,8	165
	Кофейный напиток	150	2,3	1,85	11,43	71,67	395
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
Итого за полдник		360	16,372	6,938	49,891	328,36	
ужин	Чай с сахаром	150	0,16	0,03	7,05	29,12	392
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за ужин		170	1,48	0,27	13,73	63,28	
Итого за день		1405	41,0	30,0	174,9	1111,4	
Итого за день		2050	59,3	43,4	237,5	1565,8	

Ответственный за организацию питания

Сеннепалова М.А.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №17
Широбокова О.А.

**Меню для питания детей в возрасте от 3-х до 7 лет,
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя
на 13.05.2025**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак 1	Каша геркулесовая молочная жидкая	180	5,33	6	21,45	161,2	390
	Молоко кипяченое	180	4,86	4	8	86,76	965
	Бутерброд с маслом	40	2,37	7	16,2	140,7	1
Завтрак 2	Напиток из плодов шиповника	100	0,33	0,14	9,83	48,38	398
Итого за завтрак		500	12,89	17,14	55,48	437,04	
обед	Суп картофельный с крупой	200	1,57	2,198	12,16	74,38	80
	Запеканка картофельная с мясом	200	15,765	14,31	45,395	317,5	291
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,2	86,5	372
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	46,86	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за обед		625	20,625	17,108	96,945	567,94	
полдник	Фрикадельки рыбные	80	9,64	1,62	6,865	79,88	517
	Соус томатный	50	0,35	1,293	2,365	22,93	792
	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,221	3,61	32,236	191,8	165
	Кофейный напиток	180	2,8	2,24	14,14	88,2	395
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	46,86	
Итого за полдник		460	21,511	8,923	65,446	429,67	
ужин	Чай с сахаром	180	0,2	0,04	9,06	37,4	392
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за ужин		205	1,85	0,34	17,41	80,1	
Итого за день		1790	56,9	43,5	235,3	1514,8	

Ответственный за организацию питания  Синепалова М.А.