



**Меню для питания детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет,
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя**

на 14.03.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак 1	Суп молочный с крупой	150	4,091	3,44	12,878	100,5	94
	Какао с молоком	150	2,66	2,1	52,24	78,3	397
	Бутерброд с маслом	35	2,335	3,9	16,15	111,6	1
Завтрак 2	Молоко кипяченое	100	2,7	2,2	4,4	48,2	965
Итого за завтрак		435	11,786	11,64	85,668	338,6	
обед	Суп картофельный с клецками	150	1,207	2,198	7,822	55,85	85/120
	Суфле куриное	50	9,48	6,53	0,27	104,28	310
	Соус молочный густой	15	0,495	1,29	1,755	22,98	353
	Картофельное пюре	110	2,21	2,63	14,817	93,1	299
	Компот из свежих плодов	150	0,11	0,11	17,6	72	372
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за обед		505	15,542	13,073	53,844	405,67	
полдник	Яйцо отварное	40	4,6	4	0,21	56,6	424
	Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	8,9	7,7	119	50
	Кофейный напиток	150	2,3	1,85	11,43	71,67	395
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
	Булочка российская	60	4,795	3,9508	34,961	194,56	474
Итого за полдник		360	14,315	18,7758	59,201	465,13	
ужин	Чай с лимоном	100	0,12	0,023	5,115	21,125	393
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за ужин		120	1,44	0,263	11,795	55,285	
Итого за день		1420	43,1	43,8	210,5	1264,7	

Ответственный за организацию питания Синепалова М.А.



Согласовано:
Заведующий МБДОУ д/с №17
Широбокова О.А.

**Меню для питания детей в возрасте от 3-х до 7 лет,
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя
на 14.03.2025**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 1							
День 5							
Завтрак 1	Суп молочный с крупой	180	4,815	4,25	16,025	123,7	94
	Какао с молоком	180	3,2	2,53	14,9	95,5	397
	Бутерброд с маслом	40	2,37	7	16,2	140,7	1
Завтрак 2	Молоко кипяченое	100	2,7	2,2	4,4	48,2	965
Итого за завтрак		500	13,085	15,98	51,525	408,1	
обед	Суп картофельный с клецками	200	1,907	2,978	11,872	82,08	85/120
	Суфле куриное	60	13,037	31,28	0,33	125,9	310
	Соус молочный густой	20	0,715	1,58	2,585	27,95	353
	Картофельное пюре	150	3,02	3,5	20,19	126,3	299
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,2	86,5	372
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	46,86	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за обед		655	21,969	39,938	74,367	538,29	
полдник	Яйцо отварное	40	4,6	4	0,21	56,6	424
	Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	120	2,28	10,68	9,24	142,8	50
	Кофейный напиток	180	2,8	2,24	14,14	88,2	395
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	46,86	
	Булочка российская	80	5,494	4,221	42,4106	231	474
Итого за полдник		440	16,674	21,301	75,8406	565,46	
ужин	Чай с лимоном	100	0,12	0,023	5,115	21,125	393
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за ужин		125	1,77	0,323	13,465	63,825	
Итого за день		1720	53,5	77,5	215,2	1575,7	

Ответственный за организацию питания Синепалова М.А.