



Меню для питания детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет,

посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя

на 14.04.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 2							
День 1							
Завтрак 1	Макароны с сыром	130	7	6,59	26,05	193,1	415
	Какао с молоком сгущённым	150	1,96	2,3	16,18	66	960
	Бутерброд с маслом	35	2,335	3,9	16,15	111,6	1
Завтрак 2	Яблоко	120	0,44	0,44	10,5	48	
Итого за завтрак		435	11,735	13,23	68,88	418,7	
обед	Суп картофельный с бобовыми (с фасолью)	150	5,41	3,16	15,5	113,05	81
	Тефтели (из говядины)	60	9,33	10,238	9,5	164,75	619
	Соус томатный	30	0,195	0,735	1,522	12,95	792
	Картофель отварной	110	1,945	1,67	15,395	85,8	125
	Компот из свежих плодов	150	0,11	0,11	17,6	72	372
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за обед		530	19,03	16,228	71,097	506,01	
полдник	Каша пшеничная молочная жидкая	150	4,8	3,83	22,737	145,98	390
	Кофейный напиток	150	2,3	1,85	11,43	71,67	395
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
Итого за полдник		310	7,82	5,755	39,067	240,95	
ужин	Чай с сахаром	150	0,16	0,03	7,05	29,12	392
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за ужин		170	1,48	0,27	13,73	63,28	
Итого за день		1445	40,1	35,5	192,8	1228,9	

Ответственный за организацию питания

Синепалова М.А.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №17
Шалобоква О.А.

Меню для питания детей в возрасте от 3-х до 7 лет

посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя

на 14.04.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 2							
День 1							
Завтрак 1	Макароны с сыром	150	8,237	7,84	30,42	227,2	415
	Какао с молоком сгущённым	200	2,7	3,13	22,3	90,5	960
	Бутерброд с маслом	40	2,37	7	16,2	140,7	1
Завтрак 2	Яблоко	120	0,44	0,44	10,5	48	
Итого за завтрак		510	13,747	18,41	79,42	506,4	
обед	Суп картофельный с бобовыми (с фасолью)	200	7,23	4,4	20,58	150,48	81
	Тефтели (из говядины)	80	12,42	14,28	12,23	223,3	619
	Картофель отварной	150	2,67	3,07	21,08	124,8	125
	Соус томатный	50	0,35	1,293	2,365	22,93	792
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,2	86,5	372
	Хлеб пшеничный	25	1,8	0,2	12,3	58,5	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за обед		710	26,26	23,683	98,105	709,21	
полдник	Каша пшеничная молочная жидкая	180	5,73	4,8	27,53	178	390
	Кофейный напиток	180	2,8	2,24	14,14	88,2	395
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	46,86	
Итого за полдник		380	10,03	7,2	51,51	313,06	
ужин	Чай с сахаром	180	0,2	0,04	9,06	37,4	392
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за ужин		205	1,85	0,34	17,41	80,1	
Итого за день		1805	51,9	49,6	246,4	1608,8	

Ответственный за организацию питания  Синепалова М.А.