



Меню для питания детей в возрасте от 1,5 до 3 лет,
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя

на 14.11.2025



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 2							
День 5							
Завтрак 1	Каша рисовая молочная жидкая	150	3,52	3,88	21,337	136,3	390
	Какао с молоком	150	2,66	2,1	52,24	78,3	397
	Бутерброд с маслом	35	2,335	3,9	16,15	111,6	1
Завтрак 2	Яблоко	120	0,44	0,44	10,5	48	
Итого за завтрак		455	8,955	10,32	100,227	374,2	
обед	Борщ с фасолью и картофелем	150	4,355	3,393	13,81	104	63
	Котлета, рубленая из бройлеров- цыплят	60	11,03	4,875	9,58	129,2	305
	Картофельное пюре	110	2,21	2,63	14,817	93,1	299
	Компот из свежих плодов	150	0,11	0,11	17,6	72	372
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за обед		500	19,745	11,323	67,387	455,76	
полдник	Яйцо отварное	40	4,6	4	0,21	56,6	424
	Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	8,9	7,7	119	50
	Кофейный напиток	150	2,3	1,85	11,43	71,67	395
	Булочка российская	60	4,795	3,9508	34,961	194,56	474
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
Итого за полдник		360	14,315	18,7758	59,201	465,13	
ужин	Чай с лимоном	150	0,19	0,034	7,18	29,15	393
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за ужин		170	1,51	0,274	13,86	63,31	
Итого за день		1485	44,5	40,7	240,7	1358,4	

Ответственный за организацию питания

Синепалова М.А.



**Меню для питания детей в возрасте от 3-х до 7 лет,
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя
на 14.11.2025**



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №17
Широбокова О.А.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак 1	Каша рисовая молочная жидкая	180	4,33	4,93	26,55	169,5	390
	Какао с молоком	180	3,2	2,53	14,9	95,5	397
	Бутерброд с маслом	40	2,37	7	16,2	140,7	1
Завтрак 2	Яблоко	120	0,44	0,44	10,5	48	
Итого за завтрак		520	10,34	14,9	68,15	453,7	
обед	Борщ с фасолью и картофелем	200	5,82	4,712	18,31	138,33	63
	Котлета, рубленая из бройлеров- цыплят	75	13,63	6,02	11,5	158,1	305
	Картофельное пюре	150	3,02	3,5	20,19	126,3	299
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,2	86,5	372
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	46,86	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за обед		650	25,76	14,832	89,39	598,79	
полдник	Яйцо отварное	40	4,6	4	0,21	56,6	424
	Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	120	2,28	10,68	9,24	142,8	50
	Кофейный напиток	180	2,8	2,24	14,14	88,2	395
	Булочка российская	80	5,494	4,221	42,4106	231	474
	Хлеб пшеничный	15	1,15	0,12	7,38	35,15	
Итого за полдник		435	16,324	21,261	73,3806	553,75	
ужин	Чай с лимоном	180	0,23	0,045	9,16	38,108	393
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за ужин		205	1,88	0,345	17,51	80,808	
Итого за день		1810	54,3	51,3	248,4	1687,0	

Ответственный за организацию питания  Синепалова М.А.

