



**Меню для питания детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет,  
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя  
на 15.04.2025**

| Приём пищи       | Наименование блюда                | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |        |              | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры |
|------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|--------|--------------|----------------------------|-------------|
|                  |                                   |              | белки            | жиры   | углевод<br>ы |                            |             |
| Неделя 2         |                                   |              |                  |        |              |                            |             |
| День 2           |                                   |              |                  |        |              |                            |             |
| Завтрак 1        | Каша геркулесовая молочная жидкая | 150          | 4,421            | 4,76   | 17,936       | 133,4                      | 390         |
|                  | Молоко кипяченое                  | 150          | 4                | 3,3    | 6,6          | 72,3                       | 965         |
|                  | Бутерброд с маслом                | 35           | 2,335            | 3,9    | 16,15        | 111,6                      | 1           |
| Завтрак 2        | Напиток из плодов шиповника       | 100          | 0,33             | 0,14   | 9,83         | 48,38                      | 398         |
| Итого за завтрак |                                   | 435          | 11,086           | 12,1   | 50,516       | 365,68                     |             |
| обед             | Суп картофельный с крупой         | 150          | 1,16             | 1,528  | 9,16         | 54,72                      | 80          |
|                  | Запеканка картофельная с мясом    | 120          | 9,45             | 8,82   | 27,32        | 193,16                     | 291         |
|                  | Компот из свежих плодов           | 150          | 0,11             | 0,11   | 17,6         | 72                         | 372         |
|                  | Хлеб ржаной                       | 20           | 1,32             | 0,24   | 6,68         | 34,16                      |             |
|                  |                                   |              |                  |        |              |                            |             |
| Итого за обед    |                                   | 440          | 12,04            | 10,698 | 60,76        | 354,04                     |             |
| полдник          | Фрикадельки рыбные                | 60           | 7,11             | 1,258  | 5,009        | 59,64                      | 517         |
|                  | Соус томатный                     | 30           | 0,195            | 0,735  | 1,522        | 12,95                      | 792         |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая        | 110          | 6,047            | 3,02   | 27,03        | 160,8                      | 165         |
|                  | Кофейный напиток                  | 150          | 2,3              | 1,85   | 11,43        | 71,67                      | 395         |
|                  | Хлеб пшеничный                    | 10           | 0,72             | 0,075  | 4,9          | 23,3                       |             |
|                  |                                   |              |                  |        |              |                            |             |
| Итого за полдник |                                   | 360          | 16,372           | 6,938  | 49,891       | 328,36                     |             |
| ужин             | Чай с сахаром                     | 150          | 0,16             | 0,03   | 7,05         | 29,12                      | 392         |
|                  | Хлеб ржаной                       | 20           | 1,32             | 0,24   | 6,68         | 34,16                      |             |
| Итого за ужин    |                                   | 170          | 1,48             | 0,27   | 13,73        | 63,28                      |             |
| Итого за день    |                                   | 1405         | 41,0             | 30,0   | 174,9        | 1111,4                     |             |
| Итого за день    |                                   | 2050         | 59,3             | 43,4   | 237,5        | 1565,8                     |             |

Ответственный за организацию питания  Синепалова М.А.





Утверждаю:  
Заведующий МБОУ д/с №17  
Диробоква О.А.

**Меню для питания детей в возрасте от 3-х до 7 лет № 17**  
**посещающих МБОУ ДС № 17 г. Ставрополя**  
**на 15.04.2025**

| Приём пищи       | Наименование блюда                | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |        |              | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры |
|------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|--------|--------------|----------------------------|-------------|
|                  |                                   |              | белки            | жиры   | углевод<br>ы |                            |             |
| Неделя 2         |                                   |              |                  |        |              |                            |             |
| День 2           |                                   |              |                  |        |              |                            |             |
| Завтрак 1        | Каша геркулесовая молочная жидкая | 180          | 5,33             | 6      | 21,45        | 161,2                      | 390         |
|                  | Молоко кипяченое                  | 180          | 4,86             | 4      | 8            | 86,76                      | 965         |
|                  | Бутерброд с маслом                | 40           | 2,37             | 7      | 16,2         | 140,7                      | 1           |
| Завтрак 2        | Напиток из плодов шиповника       | 100          | 0,33             | 0,14   | 9,83         | 48,38                      | 398         |
| Итого за завтрак |                                   | 500          | 12,89            | 17,14  | 55,48        | 437,04                     |             |
| обед             | Суп картофельный с крупой         | 200          | 1,57             | 2,198  | 12,16        | 74,38                      | 80          |
|                  | Запеканка картофельная с мясом    | 200          | 15,765           | 14,31  | 45,395       | 317,5                      | 291         |
|                  | Компот из свежих плодов           | 180          | 0,14             | 0,14   | 21,2         | 86,5                       | 372         |
|                  | Хлеб пшеничный                    | 20           | 1,5              | 0,16   | 9,84         | 46,86                      |             |
|                  | Хлеб ржаной                       | 25           | 1,65             | 0,3    | 8,35         | 42,7                       |             |
|                  |                                   |              |                  |        |              |                            |             |
| Итого за обед    |                                   | 625          | 20,625           | 17,108 | 96,945       | 567,94                     |             |
| полдник          | Фрикадельки рыбные                | 80           | 9,64             | 1,62   | 6,865        | 79,88                      | 517         |
|                  | Соус томатный                     | 50           | 0,35             | 1,293  | 2,365        | 22,93                      | 792         |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая        | 130          | 7,221            | 3,61   | 32,236       | 191,8                      | 165         |
|                  | Кофейный напиток                  | 180          | 2,8              | 2,24   | 14,14        | 88,2                       | 395         |
|                  | Хлеб пшеничный                    | 20           | 1,5              | 0,16   | 9,84         | 46,86                      |             |
|                  |                                   |              |                  |        |              |                            |             |
| Итого за полдник |                                   | 460          | 21,511           | 8,923  | 65,446       | 429,67                     |             |
| ужин             | Чай с сахаром                     | 180          | 0,2              | 0,04   | 9,06         | 37,4                       | 392         |
|                  | Хлеб ржаной                       | 25           | 1,65             | 0,3    | 8,35         | 42,7                       |             |
| Итого за ужин    |                                   | 205          | 1,85             | 0,34   | 17,41        | 80,1                       |             |
| Итого за день    |                                   | 1790         | 56,9             | 43,5   | 235,3        | 1514,8                     |             |

Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_ Синепалова М.А.