



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС №17
Широбокова О.А.

**Меню для питания детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет,
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя
на 16.05.2025**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак 1	Каша рисовая молочная жидкая	150	3,52	3,88	21,337	136,3	390
	Какао с молоком	150	2,66	2,1	52,24	78,3	397
	Бутерброд с маслом	35	2,335	3,9	16,15	111,6	1
Завтрак 2	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	965
Итого за завтрак		435	9,015	9,98	99,827	372,2	
обед	Борщ с фасолью и картофелем	150	4,355	3,393	13,81	104	63
	Котлета, рубленая из бройлеров- цыплят	60	11,03	4,875	9,58	129,2	305
	Картофельное пюре	110	2,21	2,63	14,817	93,1	299
	Компот из свежих плодов	150	0,11	0,11	17,6	72	372
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за обед		500	19,745	11,323	67,387	455,76	
полдник	Омлет натуральный	90	8,137	7,6	1,452	109,8	438
	Горошек зелёный (консервированный)	40	0,41	0,16	4,46	23,2	
	Кофейный напиток	150	2,3	1,85	11,43	71,67	395
	Кондитерские изделия (Печенье)	20	1,5	3,6	13,4	92,6	
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
Итого за полдник		310	13,067	13,285	35,642	320,57	
ужин	Чай с лимоном	150	0,19	0,034	7,18	29,15	393
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за ужин		170	1,51	0,274	13,86	63,31	
Итого за день		1415	43,3	34,9	216,7	1211,8	

Ответственный за организацию питания  Синепалова М.А.



твждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №17

Широкова О.А.

Меню для питания детей в возрасте от 3-х до 7 лет,

посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя

на 16.05.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 5							
Завтрак 1	Каша рисовая молочная жидкая	180	4,33	4,93	26,55	169,5	390
	Какао с молоком	180	3,2	2,53	14,9	95,5	397
	Бутерброд с маслом	40	2,37	7	16,2	140,7	1
Завтрак 2	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	
Итого за завтрак		500	10,4	14,56	67,75	451,7	
обед	Борщ с фасолью и картофелем	200	5,82	4,712	18,31	138,33	63
	Котлета, рубленая из бройлеров-цыплят	75	13,63	6,02	11,5	158,1	305
	Картофельное пюре	150	3,02	3,5	20,19	126,3	299
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,2	86,5	372
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	46,86	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за обед		650	25,76	14,832	89,39	598,79	
полдник	Омлет натуральный	110	10,037	11,7	1,8	156,7	438
	Горошек зелёный (консервированный)	60	0,41	0,16	4,46	23,2	
	Кофейный напиток	180	2,8	2,24	14,14	88,2	395
	Кондитерские изделия (Печенье)	20	1,5	3,6	13,4	92,6	
	Хлеб пшеничный	15	1,15	0,12	7,38	35,15	
Итого за полдник		385	15,897	17,82	41,18	395,85	
ужин	Чай с лимоном	180	0,23	0,045	9,16	38,108	393
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за ужин		205	1,88	0,345	17,51	80,808	
Итого за день		1740	53,9	47,6	215,8	1527,1	

Ответственный за организацию питания Синепалова М.А.