



Меню для питания детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет,

посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя

на 17.03.2025

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №17
Широбокова О.А.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 2							
День 1							
Завтрак 1	Макароны с сыром	130	7	6,59	26,05	193,1	415
	Какао с молоком сгущённым	150	1,96	2,3	16,18	66	960
	Бутерброд с маслом	35	2,335	3,9	16,15	111,6	1
Завтрак 2	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	
Итого за завтрак		415	11,795	12,89	68,48	416,7	
обед	Суп картофельный с бобовыми (с фасолью)	150	5,41	3,16	15,5	113,05	81
	Тефтели (из говядины)	60	9,33	10,238	9,5	164,75	619
	Соус томатный	30	0,195	0,735	1,522	12,95	792
	Картофельное пюре	110	2,21	2,63	14,817	93,1	299
	Компот из свежих плодов	150	0,11	0,11	17,6	72	372
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за обед		530	19,295	17,188	70,519	513,31	
полдник	Каша пшеничная молочная жидкая	150	4,8	3,83	22,737	145,98	390
	Кофейный напиток	150	2,3	1,85	11,43	71,67	395
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
Итого за полдник		310	7,82	5,755	39,067	240,95	
ужин	Чай с сахаром	100	0,1	0,02	5,03	20,7	392
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за ужин		120	1,42	0,26	11,71	54,86	
Итого за день		1375	40,3	36,1	189,8	1225,8	

Ответственный за организацию питания

Синепалова М.А.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №17
Широбокова О.А.

**Меню для питания детей в возрасте от 3-х до 7 лет,
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя**

на 17.03.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 2							
День 1							
Завтрак 1	Макароны с сыром	150	8,237	7,84	30,42	227,2	415
	Какао с молоком сгущённым	200	2,7	3,13	22,3	90,5	960
	Бутерброд с маслом	40	2,37	7	16,2	140,7	1
Завтрак 2	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	
Итого за завтрак		490	13,807	18,07	79,02	504,4	
обед	Суп картофельный с бобовыми (с фасолью)	200	7,23	4,4	20,58	150,48	81
	Тефтели (из говядины)	80	12,42	14,28	12,23	223,3	619
	Картофельное пюре	150	3,02	3,5	20,19	126,3	299
	Соус томатный	50	0,35	1,293	2,365	22,93	792
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,2	86,5	372
	Хлеб пшеничный	25	1,8	0,2	12,3	58,5	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за обед		710	26,61	24,113	97,215	710,71	
полдник	Каша пшеничная молочная жидкая	180	5,73	4,8	27,53	178	390
	Кофейный напиток	180	2,8	2,24	14,14	88,2	395
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	46,86	
Итого за полдник		380	10,03	7,2	51,51	313,06	
ужин	Чай с сахаром	100	0,1	0,02	5,03	20,7	392
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за ужин		125	1,75	0,32	13,38	63,4	
Итого за день		1705	52,2	49,7	241,1	1591,6	

Ответственный за организацию питания  Синепалова М.А.