



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №17
Широбокова О.А.

Меню для питания детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет

посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя

на 19.03.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 2							
День 3							
Завтрак 1	Каша геркулесовая молочная жидкая	150	4,421	4,76	17,936	133,4	390
	Какао с молоком	150	2,66	2,1	52,24	78,3	397
	Бутерброд с маслом	35	2,335	3,9	16,15	111,6	1
Завтрак 2	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	
Итого за завтрак		435	9,916	10,86	96,426	369,3	
обед	Борщ с картофелем	150	1,66	2,798	9,43	69,85	58
	Биточки рубленые из птицы	60	14,245	2,688	6,345	107	306
	Рагу овощное (2-й вариант)	85	1,583	2,701	7,368	60,6	343
	Соус томатный 2	25	0,157	0,728	1,382	12,16	348
	Компот из сушеных фруктов	150	0,28	0	19	77,3	376
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за обед		500	19,965	9,23	55,105	384,37	
полдник	Пудинг из творога с яблоком	110	16,75	7,69	15,06	199,46	240
	Кефир	150	4,3	3,75	6	75,16	966
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
Итого за полдник		270	21,77	11,515	25,96	297,92	
ужин	Чай с лимоном	100	0,12	0,023	5,115	21,125	393
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за ужин		120	1,44	0,263	11,795	55,285	
Итого за день		1325	53,1	31,9	189,3	1106,9	

Ответственный за организацию питания  Синепалова М.А.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №17
Широбокова О.А.

**Меню для питания детей в возрасте от 3-х до 7 лет,
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя**

на 19.03.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 2							
День 3 .							
Завтрак 1	Каша геркулесовая молочная жидкая	180	5,33	6	21,45	161,2	390
	Какао с молоком	180	3,2	2,53	14,9	95,5	397
	Бутерброд с маслом	40	2,37	7	16,2	140,7	1
Завтрак 2	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	
Итого за завтрак		500	11,4	15,63	62,65	443,4	
обед	Борщ с картофелем	200	2,07	3,912	12,38	92,78	58
	Биточки рубленые из птицы	80	14,671	3,44	8,616	124,55	306
	Рагу овощное (2-й вариант)	105	1,667	3,302	8,31	71,17	343
	Соус томатный 2	45	0,295	1,283	2,165	21,76	348
	Компот из сушеных фруктов	180	0,34	0	23,6	96	376
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	46,86	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за обед		655	22,193	12,397	73,261	495,82	
полдник	Пудинг из творога с яблоком	140	21,38	9,69	19	253,1	240
	Кефир	180	5,2	4,5	7,2	90,2	966
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	46,86	
Итого за полдник		340	28,08	14,35	36,04	390,16	
ужин	Чай с лимоном	100	0,12	0,023	5,115	21,125	393
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за ужин		125	1,77	0,323	13,465	63,825	
Итого за день		1620	63,4	42,7	185,4	1393,2	

Ответственный за организацию питания  Синепалова М.А.