



Меню для питания детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет,

посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя

на 20.03.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак 1	Каша манная молочная жидкая	150	4,12	3,86	19,437	130,1	390
	Кофейный напиток	150	2,3	1,85	11,43	71,67	395
	Бутерброд с маслом	35	2,335	3,9	16,15	111,6	1
Завтрак 2	Молоко кипяченое	100	2,7	2,2	4,4	48,2	965
Итого за завтрак		435	11,455	11,81	51,417	361,57	
обед	Суп картофельный	150	1,34	1,588	10,56	62,35	77
	Макаронник с мясом	120	14,736	14,516	25,31	287,56	292
	Компот из свежих плодов	150	0,11	0,11	17,6	72	372
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	1
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за обед		450	18,226	16,529	65,05	479,37	
полдник	Шницель рыбный натуральный	60	9,05	6,33	5,58	118,9	511
	Свекла тушеная в сметанном соусе	110	1,96	1,4	12,01	66,58	340
	Чай с сахаром	150	0,16	0,03	7,05	29,12	392
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
Итого за полдник		330	11,89	7,835	29,54	237,9	
ужин	Напиток из плодов шиповника	100	0,33	0,14	9,83	48,38	398
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за ужин		120	1,65	0,38	16,51	82,54	
Итого за день		1335	43,2	36,6	162,5	1161,4	

Ответственный за организацию питания Синепалова М.А.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №17
Широбокова О.А.

**Меню для питания детей в возрасте от 3-х до 7 лет,
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя
на 20.03.2025**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 2							
День 4							
Завтрак 1	Каша манная молочная жидкая	180	5,03	4,9	23,81	160,3	390
	Кофейный напиток	180	2,8	2,24	14,14	88,2	395
	Бутерброд с маслом	40	2,37	7	16,2	140,7	1
Завтрак 2	Молоко кипяченое	100	2,7	2,2	4,4	48,2	965
Итого за завтрак		500	12,9	16,34	58,55	437,4	
обед	Суп картофельный	200	1,77	2,278	13,96	84,08	77
	Макаронник с мясом	150	17,71	17,52	30,43	348,56	292
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,2	86,5	372
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	46,86	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за обед		575	22,77	20,398	83,78	608,7	
полдник	Шницель рыбный натуральный	80	12,12	8,478	7,217	157,46	511
	Свекла тушеная в сметанном соусе	150	2,65	1,43	16,22	89,2	340
	Чай с сахаром	180	0,2	0,04	9,06	37,4	392
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	46,86	
Итого за полдник		430	16,47	10,108	42,337	330,92	
ужин	Напиток из плодов шиповника	100	0,33	0,14	9,83	48,38	398
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за ужин		125	1,98	0,44	18,18	91,08	
Итого за день		1630	54,1	47,3	202,8	1468,1	

Ответственный за организацию питания Синепалова М.А.