



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №17
Широбокова О.А.

Меню для питания детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет,
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя
на 21.03.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак 1	Каша рисовая молочная жидкая	150	3,52	3,88	21,337	136,3	390
	Какао с молоком	150	2,66	2,1	52,24	78,3	397
	Бутерброд с маслом	35	2,335	3,9	16,15	111,6	1
Завтрак 2	Молоко кипяченое	100	2,7	2,2	4,4	48,2	965
Итого за завтрак		435	11,215	12,08	94,127	374,4	
обед	Борщ с фасолью и картофелем	150	4,355	3,393	13,81	104	63
	Котлета, рубленная из бройлеров-цыплят	60	11,03	4,875	9,58	129,2	305
	Картофельное пюре	110	2,21	2,63	14,817	93,1	299
	Компот из свежих плодов	150	0,11	0,11	17,6	72	372
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за обед		500	19,745	11,323	67,387	455,76	
полдник	Омлет натуральный	90	8,137	7,6	1,452	109,8	438
	Горошек зелёный (консервированный)	40	0,41	0,16	4,46	23,2	
	Кофейный напиток	150	2,3	1,85	11,43	71,67	395
	Кондитерские изделия (Печенье)	20	1,5	3,6	13,4	92,6	
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
Итого за полдник		310	13,067	13,285	35,642	320,57	
ужин	Чай с лимоном	100	0,12	0,023	5,115	21,125	393
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за ужин		120	1,44	0,263	11,795	55,285	
Итого за день		1365	45,5	37,0	209,0	1206,0	

Ответственный за организацию питания Синепалова М.А.



**Меню для питания детей в возрасте от 3-х до 7 лет,
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя**

на 21.03.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 2							
День 5							
Завтрак 1	Каша рисовая молочная жидкая	180	4,33	4,93	26,55	169,5	390
	Какао с молоком	180	3,2	2,53	14,9	95,5	397
	Бутерброд с маслом	40	2,37	7	16,2	140,7	1
Завтрак 2	Молоко кипяченое	100	2,7	2,2	4,4	48,2	965
Итого за завтрак		500	12,6	16,66	62,05	453,9	
обед	Борщ с фасолью и картофелем	200	5,82	4,712	18,31	138,33	63
	Котлета, рубленая из бройлеров- цыплят	75	13,63	6,02	11,5	158,1	305
	Картофельное пюре	150	3,02	3,5	20,19	126,3	299
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,2	86,5	372
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	46,86	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за обед		650	25,76	14,832	89,39	598,79	
полдник	Омлет натуральный	110	10,037	11,7	1,8	156,7	438
	Горошек зелёный (консервированный)	60	0,41	0,16	4,46	23,2	
	Кофейный напиток	180	2,8	2,24	14,14	88,2	395
	Кондитерские изделия (Печенье)	20	1,5	3,6	13,4	92,6	
	Хлеб пшеничный	15	1,15	0,12	7,38	35,15	
Итого за полдник		385	15,897	17,82	41,18	395,85	
ужин	Чай с лимоном	100	0,12	0,023	5,115	21,125	393
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за ужин		125	1,77	0,323	13,465	63,825	
Итого за день		1660	56,0	49,6	206,1	1512,4	

Ответственный за организацию питания  Синепалова М.А.