



**Меню для питания детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет,
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя**

на 23.07.2025



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №17
Синярова О.А.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 2							
День 3							
Завтрак 1	Суп молочный с крупой	150	4,091	3,44	12,878	100,5	94
	Какао с молоком	150	2,66	2,1	52,24	78,3	397
	Бутерброд с маслом	35	2,335	3,9	16,15	111,6	1
Завтрак 2	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	
Итого за завтрак		435	9,586	9,54	91,368	336,4	
обед	Борщ с картофелем со сметаной	150	1,735	3,168	9,53	74,05	58
	Биточки рубленые из птицы	60	14,245	2,688	6,345	107	306
	Рагу овощное (2-й вариант)	85	1,823	2,717	7,768	63	343
	Соус томатный 2	25	0,157	0,728	1,382	12,16	348
	Компот из сушеных фруктов	150	0,28	0	19	77,3	376
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за обед		500	20,28	9,616	55,605	390,97	
полдник	Пудинг из творога с яблоком	110	16,75	7,69	15,06	199,46	240
	Кефир	150	4,3	3,75	6	75,16	966
	Кондитерские изделия (Печенье)	25	1,87	4,5	16,75	11,8	
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
Итого за полдник		295	23,64	16,015	42,71	309,72	
ужин	Чай с лимоном	150	0,19	0,034	7,18	29,15	393
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за ужин		170	1,51	0,274	13,86	63,31	
Итого за день		1400	55,0	35,4	203,5	1100,4	

Ответственный за организацию питания Синярова М.А.



Меню для питания детей в возрасте от 3-х до 7 лет,

посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя

на 23.07.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 2							
День 3							
Завтрак 1	Суп молочный с крупой	180	4,815	4,25	16,025	123,7	94
	Какао с молоком	180	3,2	2,53	14,9	95,5	397
	Бутерброд с маслом	40	2,37	7	16,2	140,7	1
Завтрак 2	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	
Итого за завтрак		500	10,885	13,88	57,225	405,9	
обед	Борщ с картофелем со сметаной	200	2,17	4,412	12,51	98,38	58
	Биточки рубленные из птицы	70	12,981	4,18	7,436	87,43	306
	Рагу овощное (2-й вариант)	105	1,807	3,31	8,35	58,61	343
	Соус томатный 2	45	0,295	1,283	2,165	21,76	348
	Компот из сушеных фруктов	180	0,34	0	23,6	96	376
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	46,86	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за обед		645	20,743	13,645	72,251	451,74	
полдник	Пудинг из творога с яблоком	140	21,38	9,69	19	253,1	240
	Кефир	180	5,2	4,5	7,2	90,2	966
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	46,86	
	Кондитерские изделия (Печенье)	25	1,87	4,5	16,75	11,8	
Итого за полдник		340	28,08	14,35	36,04	390,16	
ужин	Чай с лимоном	180	0,23	0,045	9,16	38,108	393
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за ужин		205	1,88	0,345	17,51	80,808	
Итого за день		1690	61,6	42,2	183,0	1328,6	

Ответственный за организацию питания Синепалова М.А.