



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №17
Широбокова О.А.

**Меню для питания детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет,
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя**

на 29.07.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 2							
Завтрак 1	Каша манная молочная жидкая	150	4,12	3,86	19,437	130,1	390
	Молоко кипяченое	150	4	3,3	6,6	72,3	965
	Бутерброд с маслом	35	2,335	3,9	16,15	111,6	1
Завтрак 2	Напиток из плодов шиповника	100	0,33	0,14	9,83	48,38	398
Итого за завтрак		435	10,785	11,2	52,017	362,38	
обед	Суп картофельный с крупой	150	1,28	1,588	9,19	55,55	80
	Тефтели (из говядины)	60	9,33	10,238	9,5	164,75	619
	Соус томатный	30	0,195	0,735	1,522	12,95	792
	Пюре из бобовых (гороховое)	110	10,317	2,55	24,73	164,5	409
	Компот из свежих плодов	150	0,11	0,11	17,6	72	372
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за обед		530	23,272	15,536	74,122	527,21	
полдник	Шницель рыбный натуральный	60	9,05	6,33	5,58	118,9	511
	Рагу овощное (2-й вариант)	85	1,583	2,701	7,368	60,6	343
	Соус томатный 2	25	0,157	0,728	1,382	12,16	348
	Кофейный напиток	150	2,3	1,85	11,43	71,67	395
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
Итого за полдник		330	13,81	11,684	30,66	286,63	
ужин	Чай с сахаром	150	0,16	0,03	7,05	29,12	392
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за ужин		170	1,48	0,27	13,73	63,28	
Итого за день		1465	49,3	38,7	170,5	1239,5	

Ответственный за организацию питания Синепалова М.А.



**Меню для питания детей в возрасте от 3-х до 7 лет,
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя**

на 29.07.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 2							
Завтрак 1	Каша манная молочная жидкая	180	5,03	4,9	23,81	160,3	390
	Молоко кипяченое	180	4,86	4	8	86,76	965
	Бутерброд с маслом	40	2,37	7	16,2	140,7	1
Завтрак 2	Напиток из плодов шиповника	100	0,33	0,14	9,83	48,38	398
Итого за завтрак		500	12,59	16,04	57,84	436,14	
обед	Суп картофельный с крупой 2	200	1,7	2,278	12,2	75,48	80
	Тефтели (из говядины)	70	1,2	58,34	8,7	174,92	619
	Соус томатный	50	0,35	1,293	2,365	22,93	792
	Пюре из бобовых (гороховое)	130	12,19	3,08	29,237	194,8	409
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,2	86,5	372
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,24	14,76	70,3	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за обед		685	19,53	65,671	96,812	667,63	
полдник	Шницель рыбный натуральный	80	12,12	8,478	7,217	157,46	511
	Рагу овощное (2-й вариант)	105	1,667	3,302	8,31	71,17	343
	Соус томатный 2	45	0,295	1,283	2,165	21,76	348
	Кофейный напиток	180	2,8	2,24	14,14	88,2	395
	Хлеб пшеничный	15	1,15	0,12	7,38	35,15	
Итого за полдник		425	18,032	15,423	39,212	373,74	
ужин	Чай с сахаром	180	0,2	0,04	9,06	37,4	392
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за ужин		205	1,85	0,34	17,41	80,1	
Итого за день		1815	52,0	97,5	211,3	1557,6	

Ответственный за организацию питания  Синепалова М.А.