



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №17
Широбокова О.А.

Меню для питания детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет,

посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя

на 30.07.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 3							
Завтрак 1	Суп молочный с крупой	150	4,091	3,44	12,878	100,5	94
	Какао с молоком	150	2,66	2,1	52,24	78,3	397
	Бутерброд с маслом	35	2,33	3,9	16,15	111,6	1
Завтрак 2	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	
Итого за завтрак		435	9,581	9,54	91,368	336,4	
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,56	1,598	11,11	65	82
	Котлета, рубленая из бройлеров- цыплят	60	11,03	4,875	9,58	129,2	305
	Капуста тушеная	110	2,57	3,655	8,82	77,59	708
	Компот из сушеных фруктов	150	0,28	0	19	77,3	376
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за обед		490	16,76	10,368	55,19	383,25	
полдник	Пудинг из творога с яблоком	110	16,75	7,69	15,06	199,46	240
	Кефир	150	4,3	3,75	6	75,16	966
	Кондитерские изделия (Печенье)	25	1,87	4,5	16,75	11,8	
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
Итого за полдник		295	23,64	16,015	42,71	309,72	
ужин	Чай с лимоном	150	0,19	0,034	7,18	29,15	393
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за ужин		170	1,51	0,274	13,86	63,31	
Итого за день		1390	51,5	36,2	203,1	1092,7	

Ответственный за организацию питания  Синепалова М.А.



**Меню для питания детей в возрасте от 3-х до 7 лет,
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя**

на 30.07.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 3							
Завтрак 1	Суп молочный с крупой	180	4,815	4,25	16,025	123,7	94
	Какао с молоком	180	3,2	2,53	14,9	95,5	397
	Бутерброд с маслом	40	2,37	7	16,2	140,7	1
Завтрак 2	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	
Итого за завтрак		500	10,885	13,88	57,225	405,9	
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,07	2,298	14,76	88,08	82
	Котлета, рубленная из бройлеров-цыплят	75	13,63	6,02	11,5	158,1	305
	Капуста тушеная	130	2,84	4,585	11,22	98,06	708
	Компот из сушеных фруктов	180	0,34	0	23,6	96	376
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	46,86	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за обед		630	22,03	13,363	79,27	529,8	
полдник	Пудинг из творога с яблоком	140	21,38	9,69	19	253,1	240
	Кефир	180	5,2	4,5	7,2	90,2	966
	Кондитерские изделия (Печенье)	20	1,5	3,6	13,4	92,6	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	46,86	
Итого за полдник		360	29,58	17,95	49,44	482,76	
ужин	Чай с лимоном	180	0,23	0,045	9,16	38,108	393
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за ужин		205	1,88	0,345	17,51	80,808	
Итого за день		1695	64,4	45,5	203,4	1499,3	

Ответственный за организацию питания  Синепалова М.А.