



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №17
Щиробокова О.А.

**Меню для питания детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет,
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя
на 31.07.2025**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак 1	Каша гречневая молочная жидкая	150	5,12	4,4	19,637	139,8	390
	Молоко кипяченое	150	4	3,3	6,6	72,3	965
	Бутерброд с сыром	44	4,426	5,92	16,148	137,7	3
Завтрак 2	Напиток из плодов шиповника	100	0,33	0,14	9,83	48,38	398
Итого за завтрак		444	13,876	13,76	52,215	398,18	
обед	Суп картофельный с бобовыми (с горохом)	150	2,96	2,965	10,63	82	81
	Котлета рубленая, запечёная с молочным соусом	63	7,38	6,6	13,36	116,98	281/352
	Каша рисовая рассыпчатая	110	2,297	1,88	26,13	132,9	165
	Свекла отварная порционная	30	0,42	0,03	2,4	11,55	
	Компот из свежих плодов	150	0,11	0,11	17,6	72	372
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за обед		523	14,487	11,825	76,8	449,59	
полдник	Фрикадельки рыбные	60	7,11	1,258	5,009	59,64	517
	Соус томатный	30	0,195	0,735	1,522	12,95	792
	Картофельное пюре	110	2,21	2,63	14,817	93,1	299
	Кофейный напиток	150	2,3	1,85	11,43	71,67	395
	Хлеб пшеничный	10	0,72	0,075	4,9	23,3	
Итого за полдник		360	12,535	6,548	37,678	260,66	
ужин	Чай с сахаром	150	0,16	0,03	7,05	29,12	392
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Итого за ужин		170	1,48	0,27	13,73	63,28	
Итого за день		1497	42,4	32,4	180,4	1171,7	

Ответственный за организацию питания  Синепалова М.А.



**Меню для питания детей в возрасте от 3-х до 7 лет,
посещающих МБДОУ ДС № 17 г. Ставрополя
на 31.07.2025**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 4							
Завтрак 1	Каша гречневая молочная жидкая	180	6,23	5,55	24,05	171,9	390
	Молоко кипяченое	180	4,86	4	8	86,76	965
	Бутерброд с сыром	50	5,537	7,8	16,16	159,7	3
Завтрак 2	Напиток из плодов шиповника	100	0,33	0,14	9,83	48,38	398
Итого за завтрак		510	16,957	17,49	58,04	466,74	
обед	Суп картофельный с бобовыми (с горохом)	200	3,93	4,13	14,08	109,18	81
	Плов (из говядины)	150	10,71	9,481	27,49	235,9	601
	Свекла отварная порционная	40	0,56	0,04	3,2	15,4	
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,2	86,5	372
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	46,86	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за обед		615	18,49	14,251	84,16	536,54	
полдник	Фрикадельки рыбные	80	9,64	1,62	6,865	79,88	517
	Соус томатный	50	0,35	1,293	2,365	22,93	792
	Картофельное пюре	150	3,02	3,5	20,19	126,3	299
	Кофейный напиток	180	2,8	2,24	14,14	88,2	395
	Хлеб пшеничный	15	1,15	0,12	7,38	35,15	
Итого за полдник		475	16,96	8,773	50,94	352,46	
ужин	Чай с сахаром	180	0,2	0,04	9,06	37,4	392
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	
Итого за ужин		205	1,85	0,34	17,41	80,1	
Итого за день		1805	54,3	40,9	210,6	1435,8	

Ответственный за организацию питания  Синепалова М.А.