

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 17
О.А. Широбокова
« 31» августа 2024 года

План физкультурно-оздоровительной работы на 2024-2025 учебный год



Принят на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31 августа 2024г.

№ n/n	Месяцы	Мероприятия				
		С детьми		С педагогами	С родителями	
		Младшего-среднего возраста	Старшего возраста			
1.	Сентябрь	<p>1. «Станция Спортивная» - праздник ко Дню знаний</p> <p>2. Физкультурно-оздоровительный праздник с родителями «Ставрополь – город спортивных семей»</p>	<p>3. Развлечение «Здравствуй, осень»</p>	<p>3. Оздоровительный досуг «Вот и Осень к нам пришла»</p>	<p>1. Составление плана-графика физкультурно-оздоровительных мероприятий.</p> <p>2. «Формирование навыков ЗОЖ» - консультация с обратной связью.</p>	<p>1. «Цели и задачи физкультурно-оздоровительной работы» - сообщение на родительском собрании.</p> <p>2. Анкетирование «Расту здоровым».</p>
2.	Октябрь	<p>1. «Поступаем в школу Мишки-Топтыжки» - оздоровительный досуг.</p> <p>2. «Осенняя ярмарка» - вечер развлечений с участием родителей.</p>	<p>1. Спортивные соревнования «Здоровячки и хлюпики».</p> <p>2. «Осенняя ярмарка» - вечер развлечений с родителями.</p> <p>3. Акция «Забота» - к Дню пожилого человека (психосоциальное здоровье).</p>	<p>1. «Формы взаимодействия с детьми при реализации ЗСД» - семинар-практикум.</p> <p>2. Анкетирование воспитателей «Здоровьесберегающие технологии».</p>	<p>1. «Пусть ребёнок растёт здоровым» - оформление папки-передвижки.</p> <p>2. «Если хочешь быть здоров – закаляйся!» - консультация.</p> <p>3. «Не стареть и не болеть» - листовка к Дню пожилого</p>	

3.	Ноябрь	<p>1. «Для здоровья нам нужна очень ровная спина» - занятие-игра с физическими упражнениями.</p>	<p>1. «Школа красивой осанки» - досуговое познавательное мероприятие с играми и аттракционами.</p> <p>2. «Наши силачи» - игровое занятие из серии «Познай себя» с выполнением физических упражнений.</p>	<p>1. «Занимательная физкультура» - мастер-класс по апробации методики К.К.Утробинной.</p> <p>2. «Утренняя гимнастика – формы проведения» - практическое занятие.</p>	<p>1. «Профилактика нарушений осанки у детей дошкольного возраста» - вечер вопросов и ответов (приглашение на встречу инструктора по ЛФК).</p>
		<p>3. «Мама, так тебя люблю, что не знаю прямо!..» - тематические занятия к Дню матери.</p>			
4.	Декабрь	<p>1. «Санница» - спортивно-оздоровительный праздник.</p>		<p>1. Тренинг «Помоги себе сам». Обучение способам снятия психоэмоционального</p>	<p>1. «Зимние забавы» - семейный физкультурный досуг.</p>

		Колобку» - физкультурное развлечение.	физкультурно-познавательный досуг».	2. Рекомендации «Правильное проведение дыхательной, звуковой гимнастики и игрового массажа с детьми дошкольного возраста». Практические упражнения.	2. Информационный лист «Как научить ребёнка дыхательной гимнастике».
5.	Январь	1. «Зимушка-Зима» - физкультурный праздник.		1. «Проведение «Весёлых побудок» - творческий обмен опытом.	1. «Спортивный уголок дома» - наглядная агитация.
6.	Февраль	1. «Масленица широкая» - музыкально-спортивный праздник.	1. «Наша Армия – самая сильная!» - развлечение.	1. «Система закаливания в ДОУ» - деловая игра.	1. «Правила закаливания» - родительская конференция.
		2. «Папа может, папа может всё, что угодно» - развлечение с папами.		2. Памятка для воспитателей «Принципы и формы закаливания».	2. «Играем вместе» - консультация по проведению п/и в семье.
7.	Март	1. «Непослушные мячи» - спортивное	1. «У гостях у Петрушки» - развлечение с р. н.	1. «Рациональное построение режима	1. Информация в родительские уголки

		2. «На балу у Золушки» - тематический вечер развлечений.	кладовая пед. находок.	дома», 2.«Информационные перегрузки» - обучение способам саморегуляции.
8.	Апрель	Проведение мероприятий в рамках месячника здоровья (Приложение).		
9.	Май	1. «Здравствуй, лето красное!» - спортивный праздник.	1. «Подбор и проведение физических упражнений в свободной деятельности дошкольников» - мастер-класс.2. Методическая выставка «Нестандартное спортивное оборудование»	1. Беседа «Гигиенические требования к одежде».
		2. «Кто, кто в теремочке живёт?» - физкультурный досуг.		

