

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 17
О.А. Широбокова
« _____ » _____ 2025г.

Режим дня в подготовительной к школе группе на холодный период

Содержание	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, игры	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	8:00	8:10
Утренний круг	8.10	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30	9:00
Занятия	9:00	10:50
Второй завтрак	10:30	11:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:10	12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30	13:00
Дневной сон, подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00	15:30
Полдник	15.30	16.00
Вечерний круг	16:00	16:20
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность	16:20	16:50
Подготовка к прогулке, прогулка	16:50	18:30
Возвращение с прогулки, ужин	18:30	18:20
Игры, уход детей домой	18.20	19.00