

ИНФОРМАЦИОННО МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ В УСЛОВИЯХ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

Оздоровительная работа в детском саду

Материалы Сайта для детского сада, для воспитателей детских садов и родителей

Закаливание детей

[Закаливание организма при использовании плавательных процедур](#)

[Доклад из опыта работы «Закаливание организма по средствам использования упражнений и игр на воде»](#)

[Закаливающее средство для детей с ослабленным здоровьем «Босоножье»](#)

[Консультация на тему «Закаливание детского организма»](#)

[Консультация на тему «Солнце, воздух и вода»](#)

[Методы закаливания детей дошкольного возраста](#)

[Проект «Закаливание детей дошкольного возраста в условиях ДОУ»](#)

Оздоровление детей в детском саду

[Двигательная активность в течении дня](#)

[Лекарственные растения](#)

[Оздоровительная работа в детском саду](#)

[Организация летней оздоровительной работы в ДОУ](#)

[Организация двигательного режима](#)

[Система работы по оздоровлению дошкольников](#)

[Реализация задачи по оздоровительному и физическому развитию детей](#)

[Структура оздоровительной работы детского сада](#)

[Игры, которые лечат - Живопись с помощью пальцев](#)

[Пояснительная записка офтальмотренажа](#)

[Создание условий для сохранения здоровья воспитанников ДОУ](#)

Занятие по ЗОЖ в старшей группе «Даёт силы нам всегда витаминная еда»

Учимся правильно питаться - Непростое яичко

В каких продуктах «живут» витамины

Здоровьесберегающие технологии в воспитательно-образовательном процессе ДООУ и семьи

Конспект оздоровительного – игрового «часа» 1 мл. группа

План оздоровительно-игрового часа на год (для детей от 2 до 3 лет)

Аутотренинг - релаксация для детей «Этюды для души»

Детский сад и семья в сохранении и укреплении здоровья детей

Здоровьесберегающие технологии в работе с детьми младшего дошкольного возраста

Приобщение детей к здоровому образу жизни через создание развивающей среды

Конспект проведения Дня Здоровья в рамках проектной деятельности в средней группе «Воздух, которым мы дышим»

День здоровья в рамках проектной деятельности в средней группе «Что такое витамины? И где их найти»

Конспект по валеологии с детьми старшей группы «Витамины укрепляют организм»

Плавание и здоровье ребенка

День здоровья в детском саду «Что такое витамины и где их найти?»

Формирование основ здорового образа жизни у дошкольников в ДООУ

Методические рекомендации для воспитателей ДООУ «Нетрадиционные методы оздоровления дошкольников»

Конспект занятия «Сказка о потерянном здоровье»

Конспект занятия в подготовительной группе «Доктора природы»

День здоровья в младшей группе детского сада

Консультация для родителей на родительском собрании «Хождение босиком для детей»

Консультация для родителей «Будь здоров малыш»

«Инновационность здоровьесберегающих технологий в ДООУ»

Детям о вреде курения «Эксперимент с курительной машиной для детей старшего дошкольного возраста»

Сценарий организации и проведения НОД в группе физического и психического развития, коррекции и оздоровления всех детей 4-5 лет «В стеклянной стране»

Профилактические гимнастики для детей дошкольного возраста

Дыхательная гимнастика №1

Дыхательная гимнастика №2

Массаж рук

Массаж точек ушей

Точечный массаж

Упражнения для глаз

Корригирующая гимнастика для старших групп «Мы в поход шагаем, мышцы развиваем»

Практическое занятие с родителями «Значение пальчиковой гимнастики для ребенка»

«Значение пальчиковых игр и упражнений для развития дошкольников»

«Дыхательная гимнастика для детей» (Приложение)

Консультация для воспитателей «Гимнастика пробуждения, как один из компонентов оздоровительной работы»

Физическая культура для детей дошкольного возраста

Занятие по ФИЗО для детей раннего возраста

Конспект зарядки "Весёлые медвежата"

Показатели физической подготовленности

Двигательная активность детей раннего возраста

Конспект сюжетно-игрового занятия по физкультуре «Колобок» во 2 мл.гр.

Конспект занятия по физкультуре «Охотники за приключениями»

Физкультурный досуг для детей подготовительной к школе группы «Красный, жёлтый, зелёный»

Конспект физкультурного занятия во II младшей группе «Веселые воробышки»

Занятия – Игры по физической культуре в летнее время

Комплекс физкультурно – оздоровительных занятий «Наша Победа» в системе взаимодействия с воспитателями

Занятие по плаванию во II младшей группе «Веселые лягушата»

«Играем пальчиками» - Конспект занятия из цикла «Азбука здоровья малышам» для детей старшего дошкольного возраста

Конспект занятия по ритмопластике по авторской программе «Гармония» в подготовительной группе

Конспект занятия по ритмике гендерного типа по авторской программе «Гармония»

Занятие по фитнесу для средней группы «Веселое путешествие»

Сюжетно – игровое физкультурное занятие

Физкультурное занятие для детей подготовительной к школе группы «Мяч и я – друзья!»

Физкультурное оздоровительное занятие в подготовительной группе «Как гному Хлюпику стать здоровым»

Интегрированное занятие по формированию дыхания в подготовительной логопедической группе «Лесная прогулка»

Конспект физкультурного занятия «В гости к кукле Кате»

Нетрадиционное физкультурное занятие с детьми старшего возраста, познавательного цикла «Цветочное царство»

Конспект занятия по физической культуре в старшей группе «Цветок здоровья»

Физкультурное занятие с элементами фольклора «Поиграй, посмеши, свою удачу покажи!»

Конспект физкультурного развлечения для детей старшего возраста «Зимняя спартакиада»

Игры для детей на воде

Соревнование - конкурс «С физкультурой мы дружны, нам болезни не страшны»

Физкультурный досуг для детей старшей группы «Путешествие в Страну Игралию»

Конспект физкультурного занятия с использованием инновационных здоровьесберегающих технологий «Цирковые огоньки»

Конспект игрового физкультурного занятия детей младшей группы с родителями «Навстречу друг другу»

Осенняя спартакиада-соревнование с элементами волейбола, баскетбола, футбола

Консультации для воспитателей «Как проводить спортивные занятия и упражнения с детьми дошкольного возраста»

«Физкультурный уголок» или «Уголок здоровья» (нетрадиционное физкультурное оборудование)

Экологический праздник в бассейне для детей младшего и старшего дошкольного возраста «Берегите друг друга»

Итоговое физкультурное занятие в средней группе «Путешествие на планету Игра»

Конспект интегрированной НОД в бассейне в подготовительной группе «Мы - друзья дельфинов»; План проведения НОД, Самоанализ интегрированной ОД в бассейне «Мы - друзья дельфинов»

План - конспект открытого занятия по физической культуре в разновозрастной группе

Интегрированная ОД для детей четвёртого года жизни по мотивам русской народной сказки «Колобок»

Интегрированная и коррекционная деятельность логопеда и инструктора по физической культуре с детьми и родителями старшей группы «Движение. Дыхание. Речь.»

Профилактика плоскостопия у детей 4 -5 лет. НОД по физкультуре «На необитаемом острове»

Спорт и здоровье для детей

Спортивное развлечение «Армейские учения с Незнайкой и его друзьями»

Спортивное развлечение для детей подготовительной к школе группы «Путешествие к разноцветным планетам»

Спортивный досуг для детей 6-7 лет «Остров сокровищ»

Спортивный досуг с родителями и детьми «В гостях у Семафорчика»

Спортивный досуг для детей «Битва волчат и козлят»

Спортивный досуг для детей в бассейне «Веселые игры»

Спортивный конкурс для детей, посвященный женскому празднику 8 марта «Самая умелая»

Спортивный конкурс для детей «Состязание здоровячков»

Сценарий спортивного развлечения с участием родителей для среднего возраста с ОВЗ «Папа, мама, я - спортивная семья»

Спортивный праздник для детей «День универсиады»

План-конспект спортивного соревнования в средней группе «А ну-ка, девочки, а ну-ка, мальчики»

Летний спортивный праздник «Неразлучные друзья - взрослые и дети!»